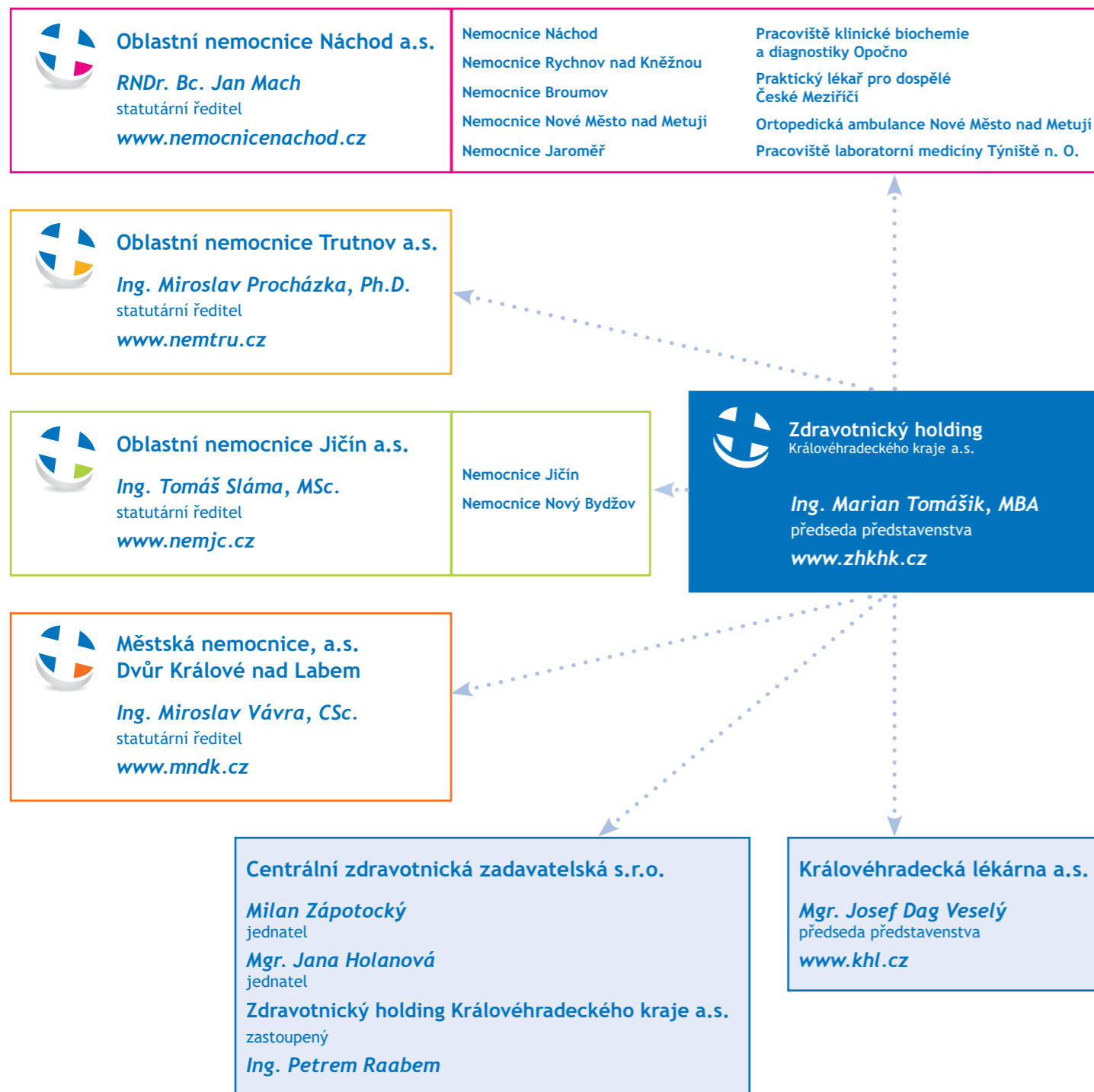


VIZITKA



- **Jaký byl „covidový rok“ ? Hodnocení managementu**
- **Novinka v operacích prsou v náchodské nemocnici**
- **Zdravotnice spisovatelkou: Jičínská nemocnice v knize pro děti**

Struktura Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje a.s.



VIZITKA

Ročník IV, číslo 4/2020
Hradec Králové, 18. 12. 2020
Uzávěrka tohoto čísla: 11. 12. 2020
Evidenční číslo MK ČR E 22510
ISSN 2464-7632

Vydává:
Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.
Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové
Provozní a doručovací adresa:
Švendova 1282, Hradec Králové, 500 03
www.zhkhk.cz
IČO: 259 97 556

Časopis vychází čtvrtletně,
toto číslo v nákladu 1000 ks
Neproděné.

Adresa redakce:
Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje a.s.
Redakce časopisu VIZITKA
Švendova 1282,
Hradec Králové, 500 03

Kontakty a inzerce:
tel.: +420 734 763 289
e-mail: chytilova@zhkhk.cz

Redakční rada:
Lucie Chytilová
MUDr. Jiří Řezníček

Sazba a grafická úprava: Jana Vávrová
Tisk: RK TISK, Hradecká 1130, 506 01 Jičín
www.rktisk.cz

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny
zaměstnanci společnosti ZH KHK a.s. a pocházejí
z archivů těchto společností.
Za obsahovou správnost příspěvků odpovídají
uvedení autoři.
Časopis VIZITKA je zveřejněn též na webových
stránkách ZH KHK na adrese www.zhkhk.cz/casopis

Pokyny pro autory:
Text příspěvku odevzdávejte elektronicky,
zpracovaný v editoru Microsoft Word.
Doprovodný obrazový materiál nekládejte do textu,
ale posílejte samostatně.
Podklady prosím zasílejte na email redakce.

Uzávěrka příštího čísla: 26. 2. 2021

3 Obsah

4 Rozhovor

MUDr. Zdeněk Fink

5 Nemocnice KHK úspěšně prošly akreditačním šetřením

6 – 7 Investujeme do modernizace nemocnic

Královéhradecký kraj modernizuje
rychnovskou nemocnici
Nové C-rameno ve dvorské nemocnici
Kraj vybavuje pavilony náchodské nemocnice

8 Covid-19

Jičínské ARO pod taktovkou covidu

9 Poděkování

Petr Novotný: Našel jsem sílu k uzdravení.
Děkuji zdravotníkům.

10 Rozhovor

MUDr. Hanková: Covid není rýmička.
Rychlé hubnutí nyní nedoporučuji.

11 Zdravotnice spisovatelkou

Dana Beranová: Jičínská nemocnice je
dějištěm mé knihy

12 Naše péče

Novinka v léčbě rakoviny prsu v náchodské
nemocnici: větší komfort pro pacientky
i pro lékaře

13 Na vlastní kůži

Jak proměnit neurologii na covidové oddělení
za několik hodin (a nebláznit se)

14 – 15 Rozhovor

9 otázek personalistům

16 – 17 Ze života nemocnic

Trutnovská nemocnice získala zlaté ocenění
ESO Angels!

Akreditace trutnovského ARO
pro vzdělávání sester

Rychnovská nemocnice zabodovala
v průzkumu Nemocnice 2020

První miminko v náchodském babyboxu

Poděkování Královéhradecké lékárny

18 – 19 Slovo ředitelů

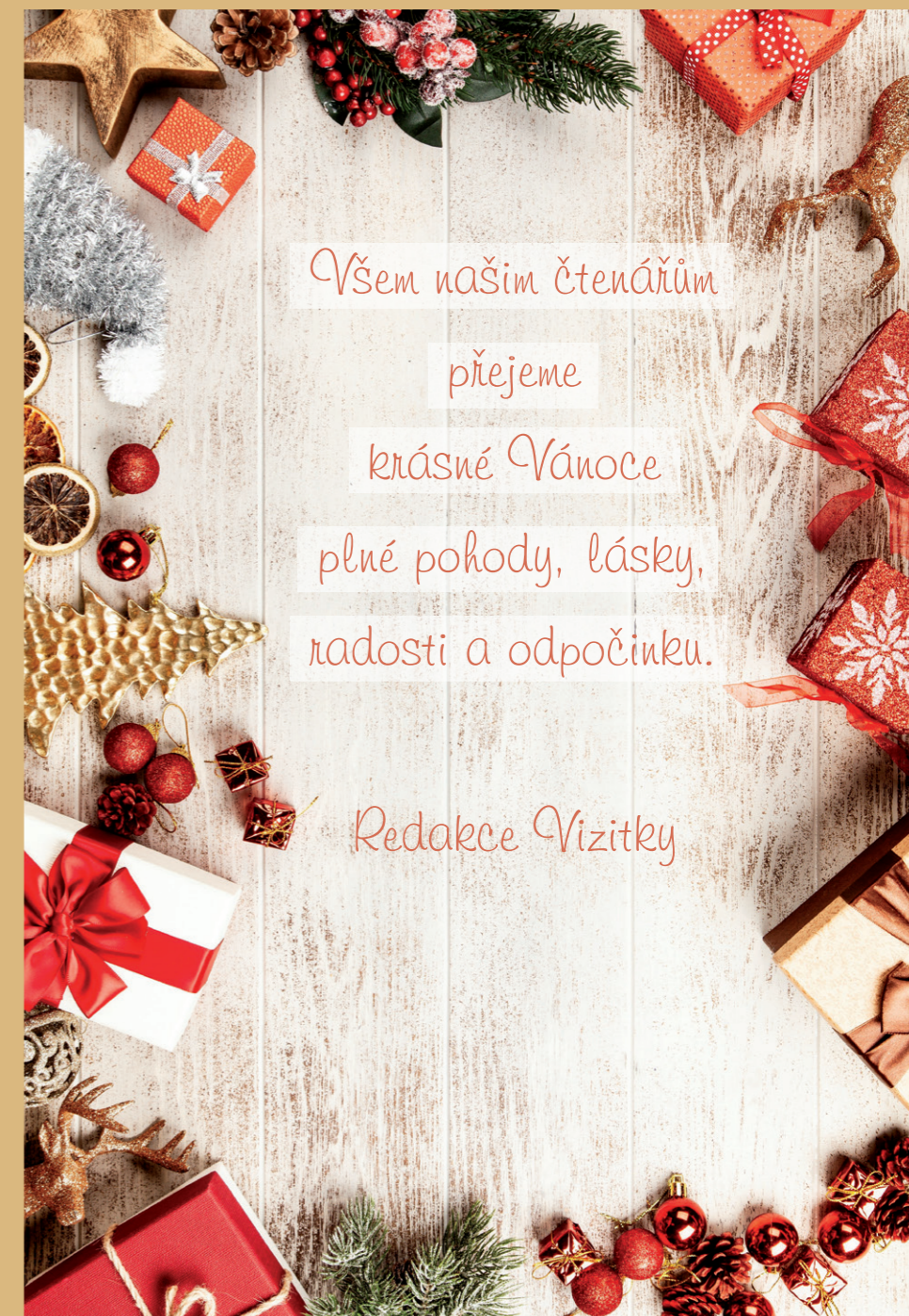
20 Rozhovor

Voják v nemocnici: O práci zdravotníků jsem
měl jiné představy

21 Nemocnice Nový Bydžov

Primářka MUDr. Jana Kolářová: Covid nám
neukradl úplně celý rok

22 – 23 Poděkování



Všem našim čtenářům
přejeme
krásné Vánoce
plné pohody, lásky,
radosti a odpočinku.

Redakce Vizitky



Letošní rok byl jiný.
Zdraví se stalo tím nejdůležitějším,
ne jen častou prázdnou frází.

A my jsme dělali vše pro to,
abychom tu vždy byli pro Vás.

Přejeme Vám klidné Vánoce
a pevné zdraví v novém roce.

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda
Zdravotní pojišťovna,
na kterou se můžete spolehnout.

Spoléhá na nás již přes 145 tisíc klientů.
Přidáte se taky do rodiny pojišťovny Škoda?

REGISTRACE K ZPŠ
1. 1. 2021 – 31. 3. 2021

www.zpskoda.cz



MUDr. Zdeněk Fink: Lékem na personální krizi je centralizace zdravotní péče

Říjnové volby do zastupitelstev krajů rozhodly o změně vedení zdravotnictví Královéhradeckého kraje. Funkce radního pro zdravotnictví se 2. listopadu 2020 ujal MUDr. Zdeněk Fink, který vystřídal Ing. Aleše Cabicara. Zdeněk Fink má politické zkušenosti z vedení města Hradce Králové, kde působil osm let jako primátor. Zároveň má také dlouholeté zkušenosti v oblasti zdravotnictví. Od roku 1981, kdy promoval, působil ve Fakultní nemocnici Hradec Králové jako lékař na otorinolaryngologické klinice. V nemocnici pracoval až do roku 1994, kdy začal provozovat soukromou lékařskou praxi ve stejném oboru. Vykonával funkce v Lékařské komoře po jejím obnovení a také v odborných lékařských společnostech. Práci v ordinaci v současnosti věnuje čtyři hodiny v týdnu. Zdeněk Fink je podruhé ženatý a má tři děti. Žije celý život v Hradci Králové.

Proč jste se jako lékař rozhodl vstoupit do politiky?

Poprvé jsem do zastupitelstva města kandidoval v roce 1998. V té době mi vadilo, že v Hradci Králové jsou dvě podobné strany z hlediska ideologického zaměření i přístupu k lidem, ale přitom nesmiřitelní rivalové. Byla to ODA, pozdější Volba pro město, a ODS. Po čtyřech letech v opozici se nám skutečně podařilo tyto partaje sjednotit a myslím si, že to bylo ku prospěchu města. Vždycky jsem ale chtěl zůstat v komunální politice, neměl jsem nikdy ambice jít do poslanecké sněmovny nebo do senátu.

Šel jste na podzim do krajských voleb s představou, že byste mohl řídit krajské zdravotnictví?

To mě před volbami, popravdě řečeno, ani nenapadlo. Svoji účast jsem chtěl podpořit naše uskupení (Spojenci pro Královéhradecký kraj – pozn. red.), ale byl jsem napsaný na místě, které mi nepřišlo jako volitelné, a kampaně jsem se proto nijak aktivně ani neúčastnil.

Jak se teď s novou pozicí vyrovnáte?

Já pracuji ve zdravotnictví nepřetržitě od 19 let. Začínal jsem jako zřízenec a uklízeč, při tom jsem vystudoval medicínu. Během svého působení ve zdravotnictví jsem dělal spoustu věcí: na klinice, v odborné společnosti, v lékařské komoře, ve sdružení ambulantních



MUDr. Zdeněk Fink

lékařů a dalších organizací. Práci radního pro krajské zdravotnictví беру jako výzvu a příležitost uplatnit své znalosti a vědomosti, které jsem s léty nasbíral. Ačkoliv, někdy se ptám sám sebe, zda je moje 46letá zkušenost ještě výhodou, nebo naopak už je nevýhodou 😊.

V jakém stavu je podle vašeho názoru krajské zdravotnictví?

Jako největší problém vidím personální zajištění zdravotnictví. Pro mladé lidi, kteří si vybírají budoucí povolání, už není taková prestiž být lékařem, jako byla dříve. Část absolventů medicíny končí jinde než ve zdravotnictví. V tomto se situace hodně změnila, a proto je potřeba také změnit systém vzdělávání, abychom dokázali ta pracovní místa obsadit – a to nejen u lékařů, ale i u sester a dalšího personálu. Toto ovšem z krajské pozice zcela neovlivním. Další věc je samozřejmě také odpovídající ohodnocení zdravotnického personálu.

Jakým způsobem by podle vás měly být krajské nemocnice řízeny?

Jsem rád, že v našem kraji nejsou nemocnice sloučené pod jedním IČO, tak jako například v sousedním Pardubickém kraji. Vzhledem k tomu, že sloučení nenastalo, musíme nyní nastavit efektivní roli zdravotnického holdingu. Nechci nic bourat, myslím si, že je dobré mít mezičlánek mezi politickým vedením kraje a jednotlivými nemocnicemi. Navíc nyní, v době epidemie koronaviru, se ukazuje, že holding plní i mnohé další funkce. Každopádně bych ale chtěl, aby za fungování nemocnic zodpovídali především jejich ředitelé. Holding by tedy měl plnit více funkcí obslužnou, méně řídicí.

Jak rychle by se podle vás měly změny stát?

Ve zdravotnictví se musí změny provádět pozvolna. To vychází i z krajské koncepce zdravotnictví, která je v těchto dnech dokončována. Zatímco továrnu můžete na chvíli zavřít, předělat, změnit výrobu na něco jiného a znovu otevřít, ve zdravotnické péči musíte stále zachovávat plnou funkčnost, a přitom myslet na to, že by věci mohly fungovat lépe. Změny tedy musíte zařazovat postupně.

Když mluvíte o koncepci zdravotnictví, která bude platit příští čtyři roky, bude pro vás tento dokument spíše doporučující nebo závazný?

Koncepce je shrnující a doporučující. Obsahuje analýzy i hrozby, z nichž pro mě je největší hrozbou již zmíněné personální zabezpečení. Tato koncepce má tu výhodu, že je v souladu s vládní koncepcí zdravotnictví a napravuje některé věci, ke kterým v minulosti v našem krajském zdravotnictví došlo.

Myslíte si, že by se nemocnice měly více specializovat na určité nabízené výkony, nebo spíše zajistit co nejširší škálu poskytované péče?

Do budoucna se určitě větší centralizaci nevyhneme a ostatně již dnes se ve všech nemocnicích nedělá všechno. Užší specializace vede k tomu, že pracoviště je vyhledávanější, odbornější a také umí dobře vychovat zdravotnický personál v daném oboru. Při současné personální nouzi je problém v tom, že sice můžete opravit nemocnici, vybudovat zde krásné oddělení s dobrou péčí, ale pokud zde bude jediný lékař, který nebude mít zástupce či někoho, kdo by ho nahradil, riskujeme, že se to celé zhroutí. Všechna oddělení, která by měla dobře fungovat, proto musí být dobře personálně zabezpečena. V ideálním případě by na každém oddělení měl být primář, jeho rovnocenný zástupce, a ještě jeden lékař, který by je mohl oba zastoupit. Jak toho můžeme dosáhnout, pokud je nedostatek personálu? Jedině tím, že péči centralizujeme. Každá nemocnice by ovšem měla mít funkční oddělení základních oborů jako internu, chirurgii, dětské a gynekologii. A pokud se někde investuje tolik peněz, jako například do nemocnice v Náchodě, tak by měla mít jak širší záběr, tak užší specializaci.

-LCh-

Nemocnice Královéhradeckého kraje úspěšně prošly akreditačním šetřením

Certifikát o udělení akreditace, který je dokladem o poskytování kvalitní a bezpečné péče o pacienty, získaly v uplynulých měsících postupně všechny nemocnice Královéhradeckého kraje. Akreditační šetření ve všech nemocničních zařízeních, které probíhalo od listopadu 2019 do září 2020, zakončila prověrka náhodské nemocnice, kterou komisaři Spojené akreditační komise (SAK) podrobili kontrole v polovině září.

„Zdravotnictví prochází v letošním roce těžkou zkouškou. Nemocnice flexibilně reagují na průběh současné pandemie a upravují zaběhnuté postupy tak, aby mohly nadále poskytovat běžnou a potřebnou péči na lůžkách i v ambulancích. Uspěť v této složitě době u akreditace je vizitka kvality poskytované péče, především však profesionality a odpovědnosti v přístupu zdravotnických týmů nemocnic k pacientům,“ okomentoval výsledek akreditačních šetření v krajských nemocnicích MUDr. Jiří Řezníček, člen představenstva Zdravotnického holdingu KHK. Akreditační šetření SAK probíhá vždy po třech letech, kdy komisaři prověřují klíčové činnosti a postupy, stejně jako komplexnost, včasnost a návaznost péče, to vše v kontextu naplnění požadavků na kvalifikaci personálu a bezpečnost prostředí. Nemocnice Královéhradeckého kraje prošly touto kontrolou již podruhé. Přidělené certifikáty mají platnost následující tři roky.

Oblastní nemocnice Náchod

„Přidělení akreditačního certifikátu jsme obhájili již podruhé, letos dokonce s vyšším

počtem bodů než před třemi lety. Oproti akreditačnímu šetření v roce 2017 jsme zlepšili například vedení zdravotnické dokumentace či technickou oblast,“ pochvaluje si manažerka kvality náhodské nemocnice Eva Ludvíková. Akreditační komisaři prošli během čtyř dnů všechna nemocniční zařízení – tedy nemocnici v Náchodě, Rychnově nad Kněžnou, Broumově, Novém Městě nad Metují a Léčebnu dlouhodobě nemocných v Jaroměři. Zdravotníkům, kteří měli v září plné ruce práce s narůstající epidemií Covid-19, která na Náchodsku v těchto dnech nabírala na síle a zároveň absolvovali náročnou přípravu na kontrolu SAK, dokázali, že jsou profesionálové na svém místě.

Oblastní nemocnice Jičín

Certifikát o udělení akreditace visí v jičínské nemocnici už od konce listopadu 2019. Akreditační komise přišla prověřit jičínskou a bydžovskou nemocnici mezi prvními. Průběh šetření byl hladký, komisaři neměli k provozu nemocnic žádné výhrady. „Jsme rádi, že jsme akreditaci po třech letech znovu obhájili, pro pacienty je certifikát přidělený Sdruženou akreditační komisí doklad o tom, že jičínská nemocnice poskytuje kvalitní péči. Na tomto hodnocení bychom rádi stavěli i do budoucna,“ říká k obhajobě akreditace ředitel jičínské nemocnice Tomáš Sláma.

Oblastní nemocnice Trutnov

trutnovská nemocnice obhájila akreditační certifikát v prosinci 2019. „Certifikát o akreditaci je doklad, který potvrzuje neustálý rozvoj v přístupu k pacientům a klientům s ohledem na jejich bezpečí, úctu a respekt a na rozvoj příjemného

prostředí v nemocnici,“ uvedla manažerka kvality trutnovské nemocnice Jarmila Ročková. Komisaři SAK během auditu v nemocnici prověřili procesy, které mají bezprostřední vliv na bezpečí péče o pacienty. Součástí šetření bylo i ověření, zda se nemocnice v uplynulých třech letech aktivně zabývala řízením kvality, prováděla preventivní opatření na možná rizika ve zdravotní péči. Opomenuta nebyla ani oblast péče o zaměstnance, především bezpečnost a ochrana zdraví při práci. Na základě výsledků šetření nemocnice znovu získala akreditaci Spojené akreditační komise s platností do prosince 2022.

Městská nemocnice Dvůr Králové nad Labem

Nejmenší holdingová nemocnice prošla akreditačním šetřením jako první, už v listopadu 2019. Komisaři neměli k poskytování péči a dodržování nastavených standardů žádné připomínky. „Velkým posunem od minulé akreditace bylo například zavedení elektronického monitoringu úklidu, který zajišťuje kontrolu nad provedenou dezinfekcí nemocničních prostor, zejména těch vysoce dotykových, jako jsou kliky, madla, zábradlí, vypínače či tlačítka u výtahu“ popisuje manažerka kvality dvorské nemocnice Eva Neumanová. Hygiena v nemocnici ovšem nebyla zdaleka jedinou zkoumanou oblastí, stejně jako v ostatních nemocnicích se i ve Dvůře Králové nad Labem zaměřili komisaři na komplexnost a návaznost péče a všech klíčových činností a konstatovali, že nemocnice bez výhrad splňuje všechny nastavené standardy.

-LCh-



Královéhradecký kraj modernizuje rychnovskou nemocnici

V září začala rekonstrukce multioborového pavilonu DIGP rychnovské nemocnice. Investice sníží energetickou náročnost celého objektu. Kromě zateplení obvodového pláště budovy dojde k zateplení střechy a výměně oken budovy. Stavební práce potrvají přes rok a budou stát 38,8 milionu korun bez DPH. Na financování se kraji podařilo získat dotaci ministerstva životního prostředí.

Nejvýhodnější nabídku v této veřejné zakázce předložila společnost STYLBAU, s. r. o. Ta provede veškeré stavební práce za téměř 38,8 milionu korun bez DPH, přičemž 28 milionů korun uhradí kraj. Část nákladů pokryje dotace z Operačního programu životního prostředí. Samotná rekonstrukce potrvá 13 měsíců. V listopadu začala montáž lešení kolem celého objektu pavilonu DIGP pro následnou výměnu oken a meziokenních vložek v jednotlivých nadzemních podlažích. Stavební práce probíhají podle schváleného harmonogramu, pouze došlo k dílčí úpravě postupu v realizaci po jednotlivých podlažích kvůli současné koronavirové situaci, která nejvíce zasáhla oblast zdravotnictví. Do této chvíle došlo k zemním úpravám a zateplení spodní stavby extrudovaným polystyrenem. Dále se vyměnily okna v prvním podzemním podlaží. Momentálně proběhly pracovní sondy v obvodovém a střešním pláštích pro osazení nového hromosvodu a žaluzií. Snížení energetické náročnosti pavilonu DIGP není jediným investičním projektem v rychnovské nemocnici. V únoru příštího roku by měla začít modernizace porodních boxů včetně zázemí a zákrovového sálu za 11,5 milionu korun. Zhotovitelem bude

stejná stavební firma. Administraci projektu má na starosti odbor investic. Centrum investic, rozvoje a inovací administruje dotační titul. Královéhradecký kraj také z vlastních prostředků financuje zpracování kompletní projektové dokumentace za zhruba 31 milionů korun na přístavbu a modernizaci rychnovské nemocnice v rámci podpory průmyslové zóny Solnice-Kvasiny. Tato investice je v souladu se schválenými usneseními vlády. Tuto projektovou dokumentaci zpracovává projekční atelier DOMY CZ. Náklady této investice se předpokládají na více jak 650 milionů korun, přičemž 300 milionů korun by měla pokrýt očekávaná státní dotace. V rámci modernizace nemocnice v Rychnově nad Kněžnou dojde k vybudování nového pavilonu pro urgentní příjem, který bude přístavbou pavilonu DIGP. Oba pavilony se propojí v úrovni jednotlivých podlaží. Rekonstrukce spočívá pro vybudování nových ambulancí a rozsáhlé modernizaci vstupních prostor včetně lékárny a bufetu. Vznikne zde zázemí pro šatny a centrální sterilizaci. Pětipodlažní přístavba urgentního příjmu bude sloužit pro potřeby emergentní, akutní a intenzivní péče spolu s lůžkovými jednotkami JIP a ARO, centrálními operačními sály, centrální sterilizací a lůžkovými odděleními chirurgie a ortopedie. Přístavba bude vhodně doplňovat stávající funkci objektu DIGP, ve kterém proběhnou stavební



úpravy. Vznikne homogenní monoblok akutní medicíny optimálně využívající stávající personální kapacity. Centralizací poskytnuté péče o pacienty ve stavebně rozšířených prostorech víceúčelového pavilonu vzroste i produktivita poskytované péče, dosáhne se restrukturalizace a optimalizace lůžkové péče a vybudují se přímé vazby mezi nejdůležitějšími provozy akutní medicíny. Zároveň dojde k pokrytí rychle se rozšiřujících potřeb regionu. Vybudováním urgentního příjmu dojde ke sjednocení příjmu a nutného ambulantního ošetření pacientů v jednom místě. Administraci projektu zajišťuje oddělení průmyslových zón Centra investic, rozvoje a inovací. Rychnovská nemocnice zajišťuje zdravotnickou péči pro spádovou oblast s minimálně 80 tisíci obyvateli. Spadá sem oblast Orlických hor a také průmyslová zóna Solnice-Kvasiny, kam dojíždí za prací na 12 tisíc lidí.

Nové C-rameno ve dvorské nemocnici



Nový mobilní rentgenový přístroj, který slouží přímo na operačních sálech při chirurgických a traumatologických operacích, začala v uplynulých dnech používat Městská nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem. Novým C-ramenem za 1,4 milionů korun doplnila vybavení operačních sálů díky mimořádné dotaci Kraje. Pořízený a okamžitě do provozu zařazený mobilní rentgenový přístroj bude trvale součástí chirurgických sálů. Jeho pořízení ukončí dosavadní praxi převážení přístroje mezi chirurgií a urologií, které hrozilo poškozením při transportu a bylo předmětem poruch. Pořízení C-ramene umožní operativní nasazení na obou odděleních a odstraní komplikace při nezbytné koordinaci a určování pořadí operací pacientů chirurgického a urologického oddělení.

Kraj vybavuje nové pavilony náchodské nemocnice

Královéhradecký kraj nadále investuje do své největší nemocnice. V areálu Oblastní nemocnice Náchod byla nedávno dokončena výstavba dvou nových pavilonů, která je s cenou 1,4 miliardy korun největší investicí v historii kraje.

„Provedením stavebních prací modernizace Oblastní nemocnice Náchod zdaleka nekončí. Kraj nyní ve spolupráci s nemocnicí pořizuje vybavení pro jednotlivá oddělení. Díky těmto investicím vzniká v Náchodě moderní zdravotnické zařízení na úrovni 21. století,“ říká první náměstek hejtmana Pavel Bulíček, který je odpovědný za oblast inovací, investic a informační technologie. Do náchodské porodnice

kraj pořídí dvě elektricky polohovatelné porodní postele v hodnotě přes 850 tisíc korun bez DPH. Novorozenecké oddělení kraj vybaví čtyřmi novorozeneckými vyhřívanými lůžky s integrovanou resuscitační jednotkou, šesti novorozeneckými vyhřívanými lůžky s fototerapií, vše včetně pasivních matrací, a dále dvěma lampami pro fototerapii (léčbu světlem). Za dodávku kraj zaplatí 3,85 milionu korun bez DPH. Kraj také investuje do nákupu dvou bariatrických lůžek sloužících pro pacienty s nadváhou. Součástí nákupu jsou i matrace a dva noční stolky. Vysoutěžená hodnota tohoto vybavení je přes 1,12 milionu korun bez DPH. Nákup vyšetřovacích lehátek vyjde kraj na 363 tisíc korun bez DPH.

Pro nové prostory nemocnice kraj pořídí osm pevných lehátek, 13 vyšetřovacích dvoudílných lehátek a jedno hydraulické lehátko používané při léčbě hybných poruch u novorozenců. „U všech uvedených zakázek kraj vysoutěžil ještě poskytování pětiletého pozáručního servisu. Na rozdíl od samotného pořízení majetku si jej ale bude hradit sama náchodská nemocnice,“ dodává radní Václav Řehoř odpovědný za oblast dopravy a majetku. Náchodská nemocnice je největším zdravotnickým zařízením zřizovaným Královéhradeckým krajem, které slouží spádové oblasti pro více jak 200 tisíc obyvatel.



Jičínské ARO pod taktovkou covidu

Zatímco ve veřejném prostoru se vedou diskuze o to, zda první covidová vlna byla v Česku skutečně vlnou, lékaři oborů akutní medicíny v našich nemocnicích mají jasno. Systém péče, který jsme na jaře vymysleli a natrénovávali, jsme na podzim plně využili v ostrém provozu. Zatímco v jarních měsících naše nemocnice přijímaly pacienty s podezřením na koronavirovou nákazu a v případě prokázané positivity je předávaly královéhradecké fakultní nemocnici, od září byla situace úplně jiná. Pacientů s těžkým průběhem Covid-19 rychle přibývalo a naše nemocnice se musely rychle přizpůsobovat přidáváním dalších a dalších covidových lůžek. Na konci listopadu bylo v nemocnicích Královéhradeckého kraje v provozu přibližně 340 covidových lůžek, na kterých se od 1. 9. do 30. 11. prostrídalo 1333 pacientů s Covidem-19. Turbulentní změny zasáhly všechny naše nemocnice. Za Oblastní nemocnici Jičín je popsal primář ARO, MUDr. Radek Majerčín.

ARO oddělení jičínské nemocnice za běžných podmínek funguje s kapacitou 7+1 lůžko a péči poskytuje zejména pacientům se selhávajícími orgánovými funkcemi a pacientům po operačních výkonech. V souvislosti s epidemií SARS-CoV2 se oddělení změnilo na „infekční“ provoz, který se plně věnoval a stále věnuje pacientům s nejtěžším průběhem onemocnění covid-19. Díky spolupráci s kolegy z ostatních oborů se podařilo vytvořit v naší nemocnici systém, kdy tzv. ne-covidoví pacienti, vyžadující intenzivní péči, jsou hospitalizováni na interní JIP, která má kapacitu 12 lůžek. Tzv. covidoví pacienti, vyžadující intenzivní péči, jsou hospitalizováni na ARO, jehož kapacita byla navýšena z původních 7+1 na celkem 13 lůžek. Navýšení kapacity bylo možné jen díky personální výpomoci sester z jiných částí nemocnice. Počet personálu byl největším limitem pro fungování oddělení v průběhu celé epidemie. Zejména z počátku bylo limitem i technické vybavení, které se ale postupně dařilo doplňovat z nejrůznějších zdrojů (koupě, zápůjčky od firem dodávajících zdravotnickou techniku, výpůjčky z jiných částí nemocnice či ze státních hmotných

rezerv a podobně). Chod oddělení se zcela změnil, personálu je více a pochází z různých oborů. Každý se musel neustále učit něco nového, a to vše v tempu, který určovala epidemie a nárůst počtu pacientů. Všichni lékaři ARO opustili zařazený systém služeb a přešli do formy směnného provozu, střídají se po 12 hodinách. Změnila se i celá organizace chodu našeho oddělení, zejména s ohledem na hygienické podmínky. Přibýlo převlékání, přestali jsme například navštěvovat společnou nemocniční jídelnu, snažíme se eliminovat vzájemné kontakty. Bilancovat můžeme až na konci. Ten ale ještě ani zdaleka nenastává. Přesto je již nyní možno všem zúčastněným poděkovat především za přístup, trpělivost a ochotu pracovat v náročných podmínkách. Samozřejmě za ochotu posil vstoupit do neznámého kolektivu, stejně jako za schopnost stálých členů kolektivu ty nové učit, poradit jim a pomoci. Současná situace je příležitostí podívat se na provoz oddělení jinými očima, vidět případná slabá místa a poučit se. Je to vlastně příležitost, být vykoupená velkou dřinou a stresem, být v budoucnu silnější, zkušenější a lepší, z čehož budeme profitovat všichni, a zejména naši pacienti.



Petr Novotný: Našel jsem sílu k uzdravení. Děkuji zdravotníkům.

„Dvacet let se léčím s poruchou autoimunitního systému a v dnešní covidové epidemii jsem se stal jedním z nakažených. Průběh nemoci to vzal razantně útokem a moje tělo bylo doslova na pokraji sil. Ke svému velkému štěstí jsem se dostal do jičínské nemocnice, kde mi byla věnována opravdu perfektní, odborná péče, a to jak lékařů, tak sester, a vůbec od ošetřujícího personálu. Mohlo by se říci, že vykonávají jen svoji práci, ale já už dobře vím, že to bylo mnohem víc než jejich pracovní náplň. Po dobu svého pobytu v nemocnici jsem obdivně sledoval, jak znovu a znovu přebalovali imobilní pacienty a vždy si ještě našli vlídná slova pro povzbuzení. Bylo to dojemné a k jejich práci mohu dodat jen, že si nedokážu představit nic jiného než obdiv. Proto bych touto cestou chtěl ještě jednou všem moc a moc poděkovat za všechno co nejen pro mě udělali.“

Tato slova přišla na adresu jičínské nemocnice od Petra Novotného z Nového Bydžova, který onemocněl v den svých 66 narozenin. „19. října 1954 jsem se v Jičíně narodil a 19. října 2020 jsem onemocněl a dostal se znovu do Jičína, kde jsem se narodil podruhé,“ glosuje události letošního podzimu otec dvou dcer a dědeček tří vnuček. V prvních dnech nemoci ho však ani nenapadlo, že onemocněl koronavirem.

„Bylo mi zle od žaludku, týden jsem nejedl, nepil, jen zvracel. Myslel jsem si, že mám střevní chřipku,“ popisuje Petr Novotný, který o nástupu do nemocnice zprvu nechtěl ani slyšet, rodina ho však přesto odvezla do novobydžovské nemocnice, kde mu byl diagnostikován covid-19. Jeho stav se však stále zhoršoval, a proto lékaři rozhodli o převozu do jičínské nemocnice, kde byla možnost zvýšit podávané dávky kyslíku. Přestože mu byl zjištěn oboustranný zápal plic, neměl žádné z typických covidových příznaků, ani horečku. „Každý z pacientů, se kterými jsem mluvil, měl jiné příznaky. Jednoho pána bolely klouby tak, že se nemohl hnout, viděl jsem i lidi umírat,“ vzpomíná. V nemocnici nakonec strávil více než dva týdny, během kterých se začal jeho stav postupně zlepšovat. „Zdravotníci, kteří se o mě starali, měli obrovskou radost, že je mi lépe. Na pokoji jsme byli pouze dva, kteří se uzdravovali, ostatní pacienti na tom nebyli dobře, měli bolesti nebo vůbec nevnímali okolí,“ popisuje Petr Novotný a přiznává, že pro něj bylo obtížné utrpění dalších lidí pozorovat. I on sám byl již ve stavu myslí, kdy svůj boj o život vzdával, nečekaně ale přišel impuls, který mu dal sílu ještě zabojovat. „Byl to silný moment. Jako by mi něco řeklo, že musím ještě žít. Přijímám to s pokorou a říkám si, že mi ten nahoře určitě nedal šanci jen proto, abych ten čas strávil u televize, musím ho využít nějak smysluplně,“ dodává muž, který o život nebojoval poprvé. Před lety ho totiž postihlo těžké autoimunitní onemocnění.



Velkou posilou mu však i tentokrát byla velká podpora rodiny i přátel. Svoje emoce promítá Petr Novotný do básniček a písňových textů, kterých napsal v posledních dvaceti letech bezpočet. Kromě psaní také hraje na kytaru a těší se, že se jeho rodina bude ještě rozrůstat. „Svého života i vztahů a lidí kolem sebe si nyní vážím ještě víc. Dcery jsem vychovával po smrti své ženy sám a těším se, že se třeba dočkám ještě pravnoučete,“ uzavírá své vyprávění muž s jiskrou v očích.

-LCh-

Jak to vidí lékař

„Velmi nás potěšilo uvedené poděkování a především spokojenost pacienta s péčí na našem oddělení. Jednalo se v případě uvedeného pacienta o průběh Covid onemocnění, se kterým se náš personál během stávající epidemie setkává prakticky

každý den. O to větší pak je naše radost z toho, že jsme snad nezapadli do rutiny a není z našeho postupu patrné vyhoření. Práce je opravdu hodně. Byť k medicíně vždy patřila a patří péče o pacienty s infekčními nemocemi, stávající epidemie je skutečně zatěžkávací zkouška pro veškerý personál - počínaje zdravot-

ními sestrami, přes lékaře, sanitáře až k administrativě. Nikdo z uvedených nic podobného ve svém životě dosud nezažil. Pomáháme těm, co to potřebují, a máme velkou radost, když se to daří.“

MUDr. Jiří Nový
Zástupce primáře Interního oddělení,
Oblastní nemocnice Jičín

Covid-19 v číslech

Počet hospitalizovaných pacientů v nemocnicích KHK	1333
Počet provozovaných covidových lůžek	340
Počet provedených PCR testů v laboratořích	70.000
Nemocných zdravotníků v podzimních měsících	12%
• k 30. 11. 2020	

MUDr. Eva Hanková: Covid není rýmička. Rychlé hubnutí nyní nedoporučuji

Onemocnění Covid-19, kterému již od jara česká média věnují velkou část svého času a prostoru, rozdělil společnost na několik skupin. Zatímco jedni přijímají všechny informace s velkým znepokojením a obavami, druzí se staví do opozice a odmítají epidemiologické situací podřizovat svůj život. Jiní dokonce existenci nemoci zcela popírají a někteří možná již svůj názor během letošního roku několikrát změnili. Zaznávají různé názory také z úst lékařů, politiků i epidemiologů. Lékařka Eva Hanková je specialistkou v oboru Infekční lékařství a vedle provozování infekční ambulance v náchodské nemocnici se aktuálně také přímo stará o pacienty s onemocněním Covid-19. Požádala jsem ji proto o zodpovězení několika otázek, které v současnosti hýbou naší společností.



MUDr. Eva Hanková

nost a nevyzná se v tom, musí být často zmatený, vystrašený, nebo naopak znechucený a může si myslet, že jde o jeho svobodu, že tato nemoc je pouhým nástrojem k utužení moci vlády. Tak to ale není.

Tento dojem možná nabyli Češi na jaře, kdy tu byly velmi přísné restrikce, ale nemocných v té době nebylo mnoho...

Je to možné. Ale právě díky těmto opatřením nedošlo k většímu rozšíření infekce a ti, kteří přežili s vypětím sil všech kolem nich, anebo kterým nepřežili příbuzní, by rozhodně neřekli, že se v té době nic nedělo. Podařilo se infekci utlumit, zabránit jejímu většímu šíření, ale následná euforie a uvolnění opatření, které bylo rozhodně výraznější než v okolních zemích, vedlo k tomu, že jsme tam, kde dnes jsme. A dnes rozhodně už nelze říct, že o nic nejde. Zdravotnické kapacity jsou na hranici a není to jen otázka počtu lůžek, ventilátorů a dalších přístrojů, ale také toho, kdo se o nemocné bude starat.

Máte z toho obavy?

Mám, jako každý. Ale snažíme se dělat vše proto, abychom to zvládli.

Zopakujte prosím zásady, jak se nejlépe chránit?

Je třeba si uvědomit, že způsob léčby a léky typu remdesivir, isoprinosine či prednison, o kterých lidé slyší v médiích, nepatří do rukou laika, mají přesně vymezené důvody a čas pro podání a při nesprávném použití mohou i ublížit. Do rukou laika patří mýdlo, protože virus je obalený tukem a mýdlo mu nedělá dobře, dezinfekce, respirátor nebo čistá rouška nasazená správně na nose a ústech – kterou si nesmíme osahávat. Dále je důležitá pestrá strava s dostatkem vitamínů, bez jakýchkoliv extrémních diet.

Jedním z rizikových faktorů je obezita. Je vhodné nyní zhubnout?

Rozhodně bych nikomu nedoporučovala nyní držet extrémní dietu, kvůli snížení rizik

spojených s covidem. Tak si může člověk spíše uškodit. Na hubnutí je teď pozdě. Extrémní dieta tělo rozhodně neposílí. Naopak vyvážená strava s omezením tuků, cukrů a alkoholických nápojů udělá dobře každému.

Jak by se o sebe měli nakažení pacienti doma starat?

Každý člověk, který má nějaké onemocnění dýchacího ústrojí, by měl zůstat v klidu, fyzicky se nezatěžovat, nekouřit, jíst dostatek vitamínů, a to nejen v ovoci a zelenině, ale také si koupit vitamín C, případně i B v tabletách. Naopak nedoporučuji vysoké dávky multivitaminových preparátů, protože zde jsou i jiné složky, kterých není vhodné užívat nadměrné množství. Dále je dobré si dvakrát denně měřit tělesnou teplotu, a pokud se tělesný stav zhoršuje, zejména pokud se člověk zadýchává i při běžných činnostech, pak je vhodné konzultovat lékaře. Nepleťte si ovšem zadýchávání s pocitem, kdy má člověk ve strachu či úzkosti pocit, že se dusí, to je něco jiného a není to nebezpečné.

Je důležité si nechat potvrdit diagnózu testem?

Z epidemiologického hlediska určitě ano. Neměl by o tom ale rozhodovat laik, je potřeba test správně načasovat a indikovat jej v odůvodněných případech. Pokud je například člověk v karanténě, tak první den po kontaktu s nakaženou osobou nemá smysl jít na vyšetření, test se většinou doporučuje pátý den. Pro pacienty, kteří přicházejí k hospitalizaci do nemocnice, máme k dispozici nové rychlotesty, které vyšetřují takzvaný antigen, což je součást viru. Toto vyšetření je velmi rychlé, výsledek máme přibližně za 15-30 minut, takže můžeme pacienty bez prodlení rozřadit a počkat na výsledek PCR testu, který je spolehlivější a pro potvrzení onemocnění potřebný.

-LCh-

Dana Beranová: jičínská nemocnice je dějištěm mé knihy

Je autorkou dětské fantasy knížky *Eva a Kniha poznání*, kterou vydala před šesti lety. Ke své prvotině napsala i druhý díl, který teprve spatří světlo světa. K tomu má tolik aktivit, že by to leckomu vydalo na několik životů. Matka dvou dcer a radiologická asistentka z Oblastní nemocnice Jičín spolupracovala s jičínským literárním spolkem DIV, je členkou hudební kapely Písníčkáři ze šuplíku, píše texty a hraje na kytaru. Dále cvičí psy, peče krásné dorty, háčkuje a kreslí. Její vyprávění však budí dojem, že vše jde tak nějak samo. S úsměvem na rtech popisuje, jak vřadycky chtěla psát knihy a nyní si tak plní svůj sen. Za práci zdravotnice by ovšem spisovatelství nikdy nevyměnila.

Námět na děj knihy *Eva a Kniha poznání* napadl Danu Beranovou na procházce se psy. „Mám ráda přírodu a zajímám se o její ochranu, do které se snažím aktivně zapojit. Říkala jsem si, že děj mojí knížky musí být s přírodou spojený,“ vypráví zdravotnice. Ekologické sdělení, které je hlavní myšlenkou děje, je však v knížce opředené poutavým příběhem, kde nechýbí vtip a napětí. „Hlavní hrdinka příběhu je dívka Eva, která, stejně jako kdysi já, nemá ráda tělocvik,“ vypráví Dana Beranová. „Při cestě s rodiči na dovolenou mají autonehodu, rodiče odveze sanitka, ale Eva

Ukázka z knihy *Eva a Kniha poznání*

Piniata zašuměla a vážka se prudkým trhnutím vznesla do vzduchu. Provazy se postupně napínaly, Eva se jednoho pevně držela, i když ji při tom popálená ruka hrozně bolela. Když se měl koš odlepit od země, vážka se ve vzduchu zastavila. Chvilí visela nad mýtinou jako helikoptéra, než rozkmitala křídla ještě rychleji a koš s Evou se vznesl. Vážka vyrazila šikmo vzhůru. Nedbala na délku svého břemene a za Evina vyděšeného jekotu a hromadného šumění stromidů hrozilo, že koš narazí do špiček několika vysokých borovic. Piniata a Tílie se několika dlouhými kroky rychle přesunuly, položily své ruce a čela na kmeny borovic a ty pomalu odklonily své špičky z cesty letícímu koši. Eva úlevou vydechla. Vážka s košem stoupala výš a výš. Eva měla stále

a její sestru nenajdou. Ujmou se jich totiž stromidé a Eva začíná zjišťovat, že je zvoleným dítětem. Má za úkol uklidnit živel Země, který se vlivem lidského počínání vzbouřil. Dívka na sobě hodně zapracovat a najít *Knihu poznání*. Ta ji navede k tomu, co má udělat,“ vtahuje me autorka do děje a hned také vysvětluje, že stromidé jsou bytosti žijící zčásti jako lidé a zčásti jako stromy, podle kterých mají i vlastnosti. Do role odborné poradkyně nominovala Dana Beranová svou sestru bioložku. Jejím psaním je ale ovlivněná celá rodina. „Jednotlivé scény si nejčastěji promýšlím na procházce se psy. To pak přijdu domů a už volám, že mám myšlenku. V tu chvíli manžel ví, že musí skočit do kuchyně a začít vařit, protože já si potřebuji nápady poznamenat,“ říká s úsměvem.

Knihy by měla mít čtyři díly, podle čtyř živlů – země, vzduchu, ohně a vody. Druhý díl, který je už dopsaný, se ve své finální dramatické scéně odehrává v pavilonu interních oborů jičínské nemocnice. Právě zde se totiž léčí s těžkým zápalem plic hrdinčina matka.

„Psala jsem to tak, aby to byla knížka pro celou rodinu. Svým dětem jsem hodně četla, bavilo nás to a vřadycky jsem jim říkala, že když bude knížka bavit mě, víc jim toho přečtu. Některé vtipy a pasáže ocení spíš dospělí, kniha je ale cílená zejména na děti od jedenácti let,“ vysvětluje autorka, která v rámci autorského čtení objela s úspěchem několik základních škol.



„Psaní pro mě je velká věc,“ říká zdravotnice, která nezahálí. „Na nějakou dobu jsem teď opustila svět stromidů a píši fantasy pro dospělé, kde jsem se inspirovala svým povoláním. Hlavní hrdinkou je totiž čarodějka, která začne mezi lidmi působit jako léčitelka,“ vypráví. Na otázku, zda se nechystá spisovatelství věnovat naplno, odpovídá bez rozmyšlení: „To rozhodně nehrozí. Mám svoji práci moc ráda. Ze zdravotnictví bych jít nikdy nechtěla. Pracovat na rentgenu je za odměnu, psaní pro mě vždy zůstane koníčkem,“ uzavírá autorka.

-LCh-

žaludek stažený napětím, ale zároveň si uvědomila tu nádheru. Letí, ona opravdu letí. Les se zmenšoval a zmenšoval. Už neviděla ani jednoho ze stromidů. Z obrovské zelené plochy lesa se stával jen ostrůvek mezi zlatozelenými poli olejky a pšenice. Při pohledu na několik domečků rozházených kolem úzké silnice vrhly Evě slzy do očí. Tam někde dole pod ní je jejich dům. Prázdný a opuštěný. Na chvíli zatoužila po bezpečí svého pokoje, svého místečka na gauči v obýváku, svého sedátka pod mladou lípou na zahradě. Ale vážka letěla dál. Eva rozeznávala další vesnice a město, kam chodila do školy. A potom louky a sady a lány obilí a další lesy.

Po několika dalších kilometrech se ale radost z letu začala ztrácet. Vážka letěla hrozně trhaně, a dole pod sebou viděla Eva jen nekončící silnice

plné aut, města bez kousku zeleně s šedými vysokými budovami, a ještě dál obří skládku odpadků. Na velkých hromadách jezdily bagry a přehrabovaly odpadky sem a zase zpátky. Eva ucítila příšerný zápach ze skládky a sama sobě slíbila, že si rozmyslí, než něco vyhodí. Zároveň s pachem odpadků jí něco spadlo na hlavu. Eva zhnuseně vyhodila párátek dalšího uloveného ptáka ven z koše. Podívala se vzhůru, ale hned raději sklopila oči zpátky dolů. Jen kousek nad její hlavou visely obrovské, článkované a trochu chlupaté váččiny nohy. Pustila provaz a sedla si na dno koše. A tam musela sedět dlouhé hodiny. Nohy ji brněly, dostala hlad a žízeň a vůbec netušila, kde je a jak dlouho ještě poletí.

Knihy k zakoupení na <https://danaberanova.cz/>

Novinka v léčbě rakoviny prsu v náchodské nemocnici: větší komfort pro pacientky i pro lékaře

Náchodská nemocnice začala při léčbě karcinomu prsu používat přístroj SentiMag a zařadila se tak mezi deset nemocnic v republice, které pomocí metody magnetické detekce sentinelových uzlin operují. Novinka přináší celou řadu výhod, a to jak pro nemocné, tak pro operátora.



Rakovina prsu je stresující diagnóza, která postihuje v naprosté většině případů ženy a je u nich zároveň nejčastějším nádorovým onemocněním, vzácně je ovšem odhalena i u mužů. Při včasné záchytu nemoci je poměrně vysoká pravděpodobnost úspěšného vyléčení, svou roli však kromě času hraje, jako při každé léčbě, také psychika pacienta. Snaha o komfort během léčby a minimalizace nutnosti dojíždění do vzdálenějších nemocnic má proto pro nemocné velký význam. „Za velké plus považuji, že na našem oddělení se operacím prsů u žen s touto

diagnózou věnuje žena, lékařka, které se pacientky snadněji svěří. Letos na podzim se nám navíc podařilo za pomoci evropské dotace získat přístroj SentiMag, který léčbu karcinomu prsu výrazně usnadňuje,“ říká primář chirurgického oddělení Oblastní nemocnice Náchod, MUDr. Jaroslav Vokůrka.

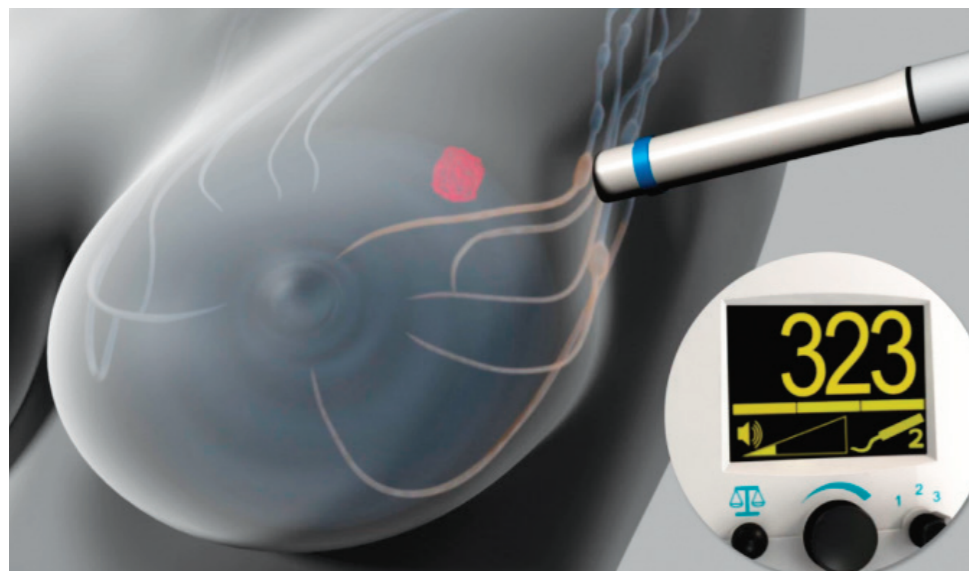
Celý proces léčby v náchodské nemocnici

Operačnímu zákroku předchází cesta ženy (či muže) na radiodiagnostické oddělení, kde je, buď v rámci preventivního mamografického screeningu, nebo již na základě podezření na onemocnění, odhalen zhoubný nádor. Pacient(ka) dále pokračuje do mamologické ambulance MUDr. Andrey Adamové.

„Zavedení metody SentiMag nově přináší našim pacientkám z Náchodska možnost podstoupit všechny léčebné úkony v náchodské nemocnici, bez nutnosti dojíždění na oddělení nukleární medicíny Fakultní nemocnice Hradec Králové,“ vysvětluje lékařka Adamová, která v náchodské nemocnici operace tohoto typu provádí. Při operaci nejde jen o samotné odstranění nádoru, ale také o vyšetření, které zjišťuje, zda se v lymfatických uzlinách netvoří metastázy. Předchozí praxe obnášela právě cestování pacientek do Hradce Králové. Na zmíněném oddělení nukleární medicíny byla pak ženě do postiženého prsu aplikována radioaktivní látka, pomocí které se následně operátor při zákroku orientoval. Nyní se značení sentinelových uzlin provádí nanočásticemi železa, a navigace operátora je tak na principu magnetu. Látku zpravidla jeden až dva dny před operací aplikuje své

pacientce přímo chirurg, který bude výkon provádět. V den operace je pak malým řezem pacientce odstraněna s tumorem i látka označená lymfatická uzlina, která je první na řadě v případě metastatického rozsevu. Následuje histologické vyšetření, které definitivně určí stadium onemocnění a následnou onkologickou terapii. „Výhodou je časově krátká příprava pacienta před operací. Detekční látku Sienna+ je dokonce možné injektovat ambulantně,“ vypočítává pozitiva moderní metody operátorka. Chirurg má podle ní celou proceduru detekce sentinelové mizní uzliny plně pod kontrolou, bez nutnosti spolupráce s dalším oddělením, což představuje právě značnou úsporu času a snížení zátěže pro pacientky. Oproti dřívějšímu způsobu je tu také velká výhoda v tom, že pacienti, stejně tak jako zdravotnický personál, již nejsou vystaveni radioaktivitě. Jsou tu ovšem i další benefity pro operátory: „V průběhu detekce se lze orientovat podle číselného a zvukového signálu přístroje a také tmavého zbarvení sentinelové mizní uzliny, které je zapříčiněno hnědo-černou barvou detekční látky. Jde tedy o dvojitou kontrolu správně identifikované uzliny,“ dodává MUDr. Andrea Adamová. Podzimní měsíce, které poznamenala epidemie koronaviru, nebyly na pobyt v nemocnici právě ideální. Vybudování covidových oddělení s sebou neslo mnoho organizačních změn i v hospitalizaci pacientů přicházejících na neodkladné výkony, jakými jsou právě operace karcinomu prsu. Chirurgické oddělení náchodské nemocnice však již na jaře čeká stěhování do prostor nově postavených pavilonů. Již brzy se tak komfort pro pacienty i zdravotnický personál výrazně zvýší.

-LCh-



Jak proměnit neurologii na covidové oddělení za několik hodin (a nezbláznit se)

Je státní svátek. Ve snaze odpočinout si od multitaskingové kancelářské práce a zároveň zažít realitu v nemocnicích, o které denně referuji veřejnosti (a snad taky trochu, v rámci svých možností, pomoci), vstupuji na oddělení lůžkové neurologie trutnovské nemocnice, která tu ještě včera ve svém běžném režimu fungovala. Teď už jsou pokoje prázdné. Při průchodu nemocniční chodbou mímím vozíky obložené ochrannými pomůckami. Před každým pokojem je věšák na štíty, ochranné brýle a pláště. Jídelna s televizí zavřená. Sestřička Denisa lepící páskou vyměřuje „čistou“ a „špinavou“ zónu a vyznačuje prostor, kudy se smí procházet po kontaktu s covid pozitivními pacienty na pokojích. Sestřičky z rehabilitace, onkologie a ortopedie, které sem nastoupily dnes ráno, se seznamují. Vědí, že je čeká zcela jiná práce a vyptávají se na zkušenosti své nové kolegyně Ireny, která v uplynulých týdnech sloužila o dvě patra výš, na prvním covidovém oddělení. Přátelsky mě vítají. Hned radši hlásím, že nic neumím. „Tak ty budeš taková naše podržtačka,“ smějeme se.

Některé z nich již nemocí samy prošly. Vypráví mi o tom tmavovlasá sanitářka Martina. Její domovské oddělení je rehabilitace. Pacientka, o kterou se tu starali, začala mít krátce po propuštění vysoké teploty a covidový test odhalil náказ. Testovaný byl následně personál celého oddělení, covid byl potvrzen pouze u Martiny. Od ní se záhy nakazil manžel a jeho rodiče, se kterými žijí společně v jednom domě. Každý z členů rodiny měl zcela jiné příznaky: „Mně bolela hlava, manžel ztratil čich. A jeho maminka zase nemohla vůbec na nohy,“ popisuje Martina. Nikdo z nich naštěstí nemusel být hospitalizován. To pacienti, kteří jsou o dvě patra výš, nebo ti, kteří již brzy budou ležet tady, takové štěstí nemají. Z hovoru nás vyruší lékařka, která přichází oznámit brzký příjem prvního pacienta. „Jste připravené?“ ptá se sester, které se sotva seznámily s novým prostředím i kolegyněmi. Vzápětí začíná vzrušené rozhodování, která z nich se péče o nemocného ujme jako první. Ve vzduchu je cítit respekt. Infekční pacienty dosud tyto sestřičky neošetřovaly. Velmi brzy je ale rozhodnuto: pacientka se ujme vysoká a štíhlá Maruška. „Neopouštějte mě...“ žertuje, ale ve tváři se jí rysuje napětí. Ještě včera pracovala na onkologii. „Její“ pacienti, kteří nemuseli zůstat v nemocnici, byli propuštěni domů, ostatní se přestěhovali do prostor porodnice, kde se teď kvůli nedostatku personálu nerodí, zato tu leží pacienti rehabilitace, gynekologie a právě onkologie. Sloučením těchto oddělení se uvolnily sestry, které mohou sloužit u covidových lůžek. Sestřič-

ky přinášejí ochranné pomůcky a pomáhají Maruše s oblékáním. Bílý overal, respirátor, štít, holínky a dvoje rukavice - ty pak ještě přilepit páskou k rukávu. Maruška se opírá o zeď. „Doufám, že na tom nebude moc špatně,“ říká s viditelnými obavami. Uvědomuji si, jakou zodpovědnost její práce obnáší. Všichni víme, jak se stav covidových pacientů rychle mění a jejich život je mnohdy závislý právě na včasné reakci personálu. „Neboj, paní doktorka ti řekne, co máš dělat,“ uklidňuje ji Irena. Čekáme. Maruška se v obleku těžko dýchá a je jí teplo. Za další čtvrt hodinu má vlastní telefon. „Tak pan se zhoršil, vezou ho rovnou na ARO,“ volá od stolu s telefonem Eva. Maruška se svléká a je vlastně trochu zklamaná. Už byla připravená, že bude mít „covidový křest“ za sebou. Já jdu s Evou povlékat posteť na inspekčním pokoji. „Takhle musíš tu deku zahrnout,“ ukazuje mi. Postupně pak procházím celé oddělení. Sestřička Denisa mi vysvětluje systém pytlů a košů na špinavé prádlo a jednorázové pomůcky. Vše musí být správně popsáno a na svém místě. Sestry řeší, jak budou zacházet se zvrátky a močí od covid pozitivních pacientů. Promyslet se musí každý detail, práce v infekčním prostředí a ochranných pomůckách má přísná pravidla. Důležité je, aby měly sestry a lékaři u pokojů po ruce vše, co je potřeba, pohyb po covidovém oddělení je komplikovaný, kvůli odděleným „čistým“ a „špinavým“ zónám. Ve zbytku dopoledne tedy probíhá chystání všeho potřebného.

Je čas na oběd. Jdeme si pro něj na vedlejší oddělení. Cesta se neobejde bez použití dezinfekce, dokonce i na podrážky bot. S jídelnou pak sedíme na sesterském pokoji, na klíně tácy se svičkovou. „Tohle si vyfoť, jak se tady hrbíme nad talířem,“ říká mi Martina. Jídelna je z pochopitelných důvodů uzavřená. „To čekání je hrozný,“ říká Maruška. Je jako plavec na břehu studeného rybníka. Už by se ráda osmělila a plavala. „To se budu doma chlubit, že jsem teď covidáčka,“ vtipkuje Eva. „Tak to já budu doma radši mlčet,“ odpovídá Denisa. „Můj syn všechno studuje a pořád mi vypočítává rizika,“ vysvětluje.

Poklidný hovor vyruší telefon. „Tak je to tady, máme čtyři příjmy,“ říká Eva. Sestry přepínají do profesionálního módu. Irena sedá k telefonu a zjišťuje informace o pacientech, které k nám za chvíli přivezou. Zajímá ji, v jakém jsou stavu, aby mohla rozvrhnout jejich umístění. Muž v nejtěžším stavu půjde na JIP, na kterou sestry vidí oknem. Další tři ženy budou na vedlejších pokojích. „OK, dejte nám 15 minut na ustrojení a můžete je přivést,“ říká Irena závěrem hovoru svým kolegyním z prvního covidového oddělení. Začíná velká příprava a nastává moje



chvíle. Pomáhám sestřičkám s oblékáním, důležité lepím páskou rukavice k oblekům. „Já když si představím, že jsem pacient a přijdou ke mně takovýhle bytosti z kosmu, tak bych se asi bála,“ říká Maruška. Ve chvíli, kdy jsou všechny oblečené, mám problém je rozeznat. Proměnily se skutečně v jakési neidentifikovatelné šustící postavy, jejich úsměvy zmizely pod ochrannými vrstvami, hezké oči za brýlemi a štíty a culíky pod kapucí. Pak už se poklidná příprava proměňuje v ostrý provoz. Sestřičky z vedlejšího oddělení přivazují postupně první pacienty. Každý má specifické potřeby a každý je v jiném stavu. Irena s Evou připravují léky, které budou pacientům podávat, ostatní sestřičky zjišťují saturaci kyslíkem a měří teplotu. Jedna z pacientek je starší dáma s psychickými problémy. Převoz na jiné oddělení ji vylekal a její stav se rychle zhoršuje. Je u ní Maruška, kterou to vyleká a volá lékařku. Pak se jí ale spolu s kolegyněmi pacientku podaří uklidnit, saturace kyslíkem se zlepšuje a sestřičkám se uleví. Přichází lékařka, aby všechny pacienty obešla a vyšetřila. Moje směna pomalu končí, zůstávám ale ještě o chvíli déle. Pozoruji cvrkot, naslouchám nemocničnímu žargonu, stříkám dezinfekci všude, kde je potřeba a se svým ekonomickým vzděláním si tu připadám lehce méněcenná. Později večer si z domu ještě vyměním několik zpráv s Maruškou a Martinou. První den pro mě byl náročný. „Snad to bude zítra lepší,“ přeje si Maruška. Jenže nebude. Druhý den dostávám zprávu, že na oddělení o dvanácti lůžkách už je deset pacientů. Za další čtyři dny už vyčleněná covidová lůžka v nemocnici nestačí a musí se posílit, navzdory tomu, že je mnoho zdravotníků nemocných. Myslím na holky „covidáčky“ a přeji jim hodně sil.

Lucie Chytilová, tisková mluvčí

9 otázek personalistům

Ještě nikdy nebyly televizní zprávy tak bílé. Záběry zdravotníků v nemocnicích již několik měsíců prakticky neopustily obrazovky. Veřejnost si naplno uvědomila, že právě na práci lékařů, zdravotních sester, sanitářek, sanitářů, laborantek a dalších profesí stojí zvládnutí epidemie. Málokdo z laické veřejnosti si ovšem dokázal představit, co je v pozadí. Jak vidí dobu covidovou ti, kteří se zabývají lidskými zdroji?

Na otázky odpovídala hlavní personalistka zdravotnického holdingu a současně personalistka jičínské nemocnice Romana Doubková a personalista největší holdingové nemocnice, Oblastní nemocnice Náchod, Lukáš Holub.



Lukáš Holub

Začneme obecným jevem, který je jako největší problém zdravotnictví označován dlouhodobě, a tím je nedostatek personálu. Čím je tento nedostatek způsoben?

RD: Ano, souhlasím, největším problémem ve zdravotnictví je nedostatek personálu. V některých oborech nám úplně chybí absolventi, celkově chybí v Oblastní nemocnici Jičín hned několik lékařů a dvě desítky fyzioterapeutů, všeobecných sester a porodních asistentek. V ostatních holdingových nemocnicích je to obdobné.

LH: Nedostatek personálu v nemocnicích je zejména u sester způsoben změnou systému vzdělávání, kvůli kterému vypadlo několik ročníků absolventů. U lékařů nám chybí hlavně specialisté, což může být způsobeno odchody lékařů do soukromých ambulancí a zařízení, a tím nedostatečná generační obměna. Také se potýkáme s konkurenčním prostředím velkých fakultních nemocnic.

Jak se s tímto problémem snažíte bojovat?

RD: Noví zaměstnanci se těžko shánějí kvůli náročnosti práce, mnozí absolventi odcházejí už během zkušební doby do úplně jiného oboru. Nemocnice se snaží nalákat zaměstnance hlavně na zaměstnanecké benefity, nabízíme byty, pracovníkům z jiných regionů poskytujeme dočasné ubytování přímo v areálu nemocnice, máme náborové příspěvky a pro studenty zdravotnických škol stipendijní program Nadačního fondu.

LH: Stále přemýšlíme nad efektivními nástroji, jak zaměstnance do nemocnic nalákat a pak i udržet. Hodně se zaměřujeme už na studenty zdravotních oborů, účastníme se veletrhů práce pro studenty, používáme moderní komunikační nástroje, sledujeme, co nabízejí ostatní nemocnice a snažíme se být alespoň v něčem o krok napřed. Nezaměřujeme se ale samozřejmě pouze na nábor nových zaměstnanců, snažíme se pečovat o naše stávající zaměstnance tak, aby byli spokojeni a neodcházel.

Na začátku září zažádaly krajské nemocnice ministerstvo zdravotnictví o odměny v celkové výši 235 milionů korun. Peníze byly pak zdravotníkům vyplaceny ve výplatách za říjen. Jak náročné bylo žádosti podle ministerských kritérií vytvořit? Změnili byste některá kritéria, pokud byste měli tu možnost?

LH: Vytvořit žádost bylo hodně náročné a pracovali jsme na ní několik týdnů, dělali jsme to ale pro naše zaměstnance rádi. Metodika ministerstva zdravotnictví,

podle které jsme žádosti připravovali, byla komplikovaná v tom, že jsme museli odměnu pro zaměstnance krátit, pokud nebyli v jarních měsících v práci. Snažili jsme se zaměstnancům vysvětlit, jak jsme odměnu počítali a co všechno jsme byli povinni zohlednit. Kritérií bylo celkem na osm stránek a ne se všemi jsme se úplně ztotožnili. Nejméně spravedlivé nám přišlo to, že se u většiny zaměstnanců nemohla zohlednit přesčasová práce.

RD: I nám trvalo zpracování žádosti delší dobu vzhledem k ručnímu zpracování výkazů práce za sledované období březen – květen 2020. Skláním se před svými kolegyněmi ze mzdového a personálního oddělení, bez jejichž „papírové“ práce a trpělivosti by vůbec nebylo možné takové množství podkladů zpracovat. Kritéria

zadaná ministerstvem asi hodnotit nechci, možná bych pro příště doporučila odměny za skutečně odvedenou práci bez omezení úvazkem, na což mnozí zaměstnanci poukazovali.

Co dalšího obnáší práce personalisty v „době covidové“? Jaké mimořádné úkoly v této době řešíte?

RD: Mimo běžné operativy, která se aktuálně spíše zvýšila, jsme s kolegyněmi trávily hodně času předáváním informací o opatřeních a změnách v rozvrhu a vykazování práce. Hodila se schopnost řešit nečekané situace. Všichni víme, jak se opatření často měnila. Nyní bude na nás, personalistech nemocnic, abychom se vypořádali se změnami trhu práce, protože ten je nyní po krizi jiný. Požadavky trhu práce a trendy se hodně mění a měnit budou.

LH: Jak říká kolegyně, tato doba přinesla změněné nároky i na naši práci. Zintenzivnili jsme nábor zaměstnanců na covidová lůžka a na další profese v této souvislosti

(brigádnici u vchodů do nemocnic, odběrové stany, praní a žehlení roušek) zajišťujeme všechny pracovní právní dokumenty pro zaměstnance, kteří se rozhodli pomoci na covidových lůžkách, administrujeme ve větším rozsahu různé formy absencí, překážek v práci a také umožnění home office a střídání týmů. V neposlední řadě spolunavrhujeme, nastavujeme a pak realizujeme odměňování zaměstnanců na nejexponovanějších pracovištích v této době. Organizujeme pomoc dobrovolníků a pak studentů s pracovní povinností.

Všechny krajské nemocnice se potýkaly s vysokou nemocností personálu. Jednalo se u zdravotníků převážně o onemocnění covidem-19?

RD: Ano, zdravotníci jsou nejpostiženější profesní skupinou, co se týče onemocnění COVID-19. Teprve za nimi na druhém místě jsou učitelé. Vysoká nemocnost a pozitivita zaměstnanců na COVID-19 nám přinášela problémy s částečným omezením provozu některých oddělení, proto jsme rádi využili pomoci studentek zdravotních škol, mediků i vojáků. Všem tímto moc děkujeme za jejich ochotu pomoci!

LH: Souhlasím a jen dodám, že nemocnost a karanténa způsobila absenci přibližně 12 procent ze všech zaměstnanců.

Jak se podepsalo uzavření škol na personální situaci?

LH: Uzavření škol zasáhlo naše zaměstnance ve velké míře, ale našly se různé formy řešení. Pro děti zdravotníků bylo zajištěno Královéhradeckým krajem hlídání, pomohli dobrovolně i další pedagogové, pokud to bylo možné, umožňovali jsme práci z domova, případně částečně vyřešit tento problém. Ošetřovně tak čerpala pouze cca 3 procenta zaměstnanců.

RD: Také nás postihl personální problém v souvislosti s uzavřením prvních stupňů základních škol, byť byly poskytnuty spádové školy pro zdravotníky a další kritické profese. V záloze jsme měli i dobrovolníky na hlídání dětí z řad studentek pedagogických škol. Celá situace sice komplikovala organizaci oddělení, sestavování služeb a péči o pacienty, ale žádná oddělení nebylo potřeba uzavírat. Vypomohli studenti, medicí i dobrovolníci.

Kolik dobrovolníků a externistů se přihlá-



Romana Doubková

silo na pomoc a kolik z nich bylo využito? Dostali práci také nezdravotníci? Byla spolupráce s nimi bezproblémová?

LH: Na jaře se v rámci Oblastní nemocnice Náchod přihlásilo přes 100 dobrovolníků, převážně zdravotníků, a většinu jsme využili. Na podzim se přihlásilo necelých 200 dobrovolníků, z toho 120 zdravotníků. Využili jsme 70 zdravotníků a 5 nezdravotníků. Spolupráce s nimi byla převážně bezproblémová, ale vzhledem k tomu, že se jednalo o takto velkou skupinu, našli se i lidé, se kterými se nebyli schopni na spolupráci dohodnout.

RD: V jičínské nemocnici se nám na jaře 2020 přihlásilo více než 100 dobrovolníků ze všech oborů, studenti zdravotních škol, medicí, řidiči, kuchaři... Využili jsme cca polovinu z nich. Nyní na podzim 2020 se nabídlo také kolem 100 dobrovolníků, byli mezi nimi i studenti, kteří později dostali pracovní příkaz z Královéhradeckého kraje. Většina dobrovolníků se velice rychle zapracovala, spolupráce s nimi byla perfektní.

Tvorbou covidových oddělení vznikaly nové týmy, zdravotníci z různých oddělení si na sebe museli zvykat. Jak to šlo?

RD: Zde mají můj obdiv všichni, kteří přešli jinam nebo byli přesunuti přímo na covid oddělení, a vydrželi! Stejně tak si ale zaslouží obdiv „kmenové“ sestry a lékaři, kteří odvedli obrovský kus práce při nepřetržitém zaškolování nových kolegů z řad mediků, studentů nebo vojáků. Ti všichni pomohli zajistit péči o ty nejvíce nemocné. Z rozhovorů s nimi vím, že všichni dělali maximum, které se v této nelehké době dalo.

LH: Naši kmenoví zaměstnanci jsou flexibilní a umí pracovat v týmu, takže žádné zvykání nebylo potřeba. Samozřejmě pokud jejich týmy byly doplněny dobrovolníky, zdravotníky nebo právě armádou, byla už situace na adaptaci a zaučování náročnější.

Přinesla tato doba nějakou novou zkušenost, kterou budete uplatňovat i nadále?

RD: Zejména na začátku epidemie bylo třeba rychle a pohotově reagovat na danou situaci, pročitat a vyhodnocovat stále další usnesení vlády a mimořádná opatření Ministerstva zdravotnictví ČR. Pro mě bylo úplně novou zkušeností naučit se pracovat tak, abychom se s kolegyněmi pokud možno co nejméně potkávaly. A všichni jsme si vyzkoušeli, jak funguje v krizové situaci to které konkrétní oddělení jako tým.

LH: V našich nemocnicích se našlo velké množství zaměstnanců, kteří se neřadili napravo nalevo, ale šli pracovat na ta pracoviště, kde to bylo nejvíc potřeba. Takových zaměstnanců si vážíme a mně osobně to dává naději, že stále existuje hodně zdravotníků, kteří své zaměstnání berou jako poslání. Na této zkušenosti i jako personalisté chceme dál stavět.

Trutnovská nemocnice získala zlaté ocenění ESO Angels!

Výbor Cerebrovaskulární sekce České neurologické společnosti ve spolupráci s Iniciativou Angels zveřejnil seznam 24 českých nemocnic oceněných cenou ESO Angels za rok 2019. V seznamu nemocnic, které splnily potřebná kritéria k získání ocenění, nechybí ani Oblastní nemocnice Trutnov.

„Z ceny ESO Angels máme velkou radost. Je to pro nás zpětná vazba, že jsme se oproti minulému roku zlepšili, a zároveň závazek do budoucna odvádět co možná nejvyšší práci. Tři úrovně ocenění nám dávají prostor být ještě lepší,“ komentoval umístění svého oddělení v soutěži primář neurologie MUDr. Petr Fibrich. Do soutěže o ocenění ESO Angels jsou automaticky zařazeny nemocnice ze zemí, které patří do oblasti European Stroke Organization (ESO) a které zaznamenávají údaje o iktové léčbě v registrech RES-Q nebo SITS-QR. Na ocenění automaticky kandidují nemocnice, které předloží údaje



o nejméně 30 po sobě jdoucích pacientech s cévní mozkovou příhodou v daných registrech. Na základě hodnoceného výkonu dle ESO kritérií mohou zúčastněné nemocnice získat zlatou, platinovou nebo

diamantovou úroveň. ESO i tímto způsobem oceňuje a motivuje nadstandardní péči iktových týmů o pacienty s CMP.

-LCh-

Akreditace trutnovského ARO pro vzdělávání sester



Oblastní nemocnice Trutnov a.s. je s platností od 1. 1. 2021 držitelem akreditace k uskutečňování **praktické části odborného modulu 6** vzdělávacího programu pro obor specializačního vzdělávání „**Všeobecná sestra – Intenzivní péče**“ (jedná se o aktuálně platný vzdělávací program, který vyšel ve Věstníku MZ č. 5/2020).

Sestřičky zařazené do specializačního vzdělávání v oboru „Všeobecná sestra – Intenzivní péče“ po 1. 5. 2020 **mohou nově absolvovat povinnou praxi** v rámci odborného modulu 6 na **anesteziologicko-resuscitačním oddělení** Oblastní nemocnice Trutnov.

Tato možnost se netýká jen studujících sestřiček zaměstnaných přímo v ON Trutnov, ale je otevřena i **pro sestřičky zaměstnané u jiných poskytovatelů zdravotní péče**, které aktuálně toto specializační vzdělávání absolvují. V jejich případě je pouze potřeba před zahájením praxe uzavřít smlouvu o stáži.

Odborný modul 6 předepisuje odbornou praxi v rozsahu 80 hodin (7–10 dnů) u akreditovaného poskytovatele zdravotních služeb poskytujícího akutní lůžkovou péči intenzivní, kdy tento poskytovatel musí být akreditovaným zařízením podle § 45 zákona č. 96/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Rychnovská nemocnice zabodovala v průzkumu Nemocnice 2020

Celostátní průzkum pořádaný organizací HealthCare Institute o.p.s. každoročně vyhodnocuje dotazníkové šetření pacientů i zaměstnanců nemocnic. Na základě dotazníků, které vyplňovali respondenti v období od 1. února do 31. srpna a do nějž se zapojilo 154 nemocnic s akutními lůžky z celé České republiky, se skvěle umístila Nemocnice Rychnov nad Kněžnou. V kategorii Bezpečnost a spokojenost ambulantních pacientů skončila v celorepublikovém měřítku na skvělém 3. místě a v rámci Královéhradeckého kraje získala

ve stejné kategorii dokonce dvě první místa v hodnocení ambulantních a hospitalizovaných pacientů. Cílem průzkumu je sestavit žebříček nemocnic České republiky dle míry bezpečnosti a také spokojenosti pacientů a zaměstnanců. Vyhodnocení projektu probíhá za pomoci strukturovaných postupů vycházejících z metodiky strategického nástroje pro měření výkonnosti organizací – Balanced Scorecard. Pokračování projektu „Nemocnice ČR 2021“ bude probíhat od 1. února do 31. srpna 2021.



První miminko v náchodském babyboxu

Signál o použití babyboxu se v náchodské nemocnici spustil v sobotu 26. září, po osmé hodině ranní. Sestřičky následně ze schránky vyzvedly donošeného novorozence chlapečka, který vážil 3105 g a měřil 50 cm. Zdravé miminko bylo jen několik hodin po porodu. Od instalace babyboxu do jeho prvního použití uplynulo 11 let. Zdravotní sestry novorozeneckého oddělení náchodské nemocnice pojmenovaly první miminko ze zdejšího babyboxu Adam, k tomuto jménu přidal pan Ludvík Hess, zakladatel babyboxů v ČR ještě jméno Ambrose. Adam Ambrose je již 212. miminkem v babyboxu, letošním třináctým. V České republice funguje 78 babyboxů a dosud bylo do těchto speciálních schránek odloženo 219 dětí.



Poděkování Královéhradecké lékárny

Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje děkuje Královéhradecké lékárny za pomoc s distribucí prostředků ze státních hmotných rezerv všem krajským nemoc-

nicím. Ačkoliv proces dodávání drahých přístrojů, ochranných pomůcek či testovacích sad nebyl vždy právě jednoduchý, na Královéhradeckou lékárnu, která

na vlastní náklady zajišťovala zásobování nemocnic ze skladu krajského úřadu Královéhradeckého kraje, byl vždy spoleh. Děkujeme za významnou pomoc!



Prosincové dny vybízejí k ohlednutí. Jak jsme prožili uplynulý rok? Splnila se naše očekávání, přání? Jak nás naše zkušenosti formovaly, co se v našem životě změnilo? Letos je to ale trochu jinak, protože letošní události, které naplno vytyžily nemocnice, zkrátka nikomu nedaly na vybranou. Byla to výzva, které jsme museli čelit. Letošní rok byl stezkou odvahy, která ovšem ještě nekončí. Zajímalo nás, jak své letošní ohlednutí vnímají šéfové nemocnic a zdravotnického holdingu.

Položili jsme jim proto tyto otázky:

- **S jakými emocemi hodnotíte uplynulý rok?**
- **Co byste chtěli vzkázat vašim zaměstnancům?**
- **S jakými vizemi a přáními vstupujete do roku 2021?**



Ing. Marian Tomášik
předseda
představenstva
Zdravotnického
holdingu
Královéhradeckého
kraje

Rok 2020 vnímám jako rok plný emocí, odhodlání, enormního nasazení a projevů solidarity. Vznik a šíření nového, neznámého, vysoce infekčního onemocnění covid-19 vyvolal velké emoce, které se projeví především strachem, a který zásadním způsobem ovlivnil naše životy, jak v osobní, tak v pracovní sféře. Managementy nemocnic a zejména jejich zaměstnanci stáli, a i nadále stojí, před nelehkým úkolem, jak zvládnout nápor pandemie a zároveň poskytnout našim občanům potřebnou kvalitní zdravotní péči.

Vážím si odhodlání, s jakým většina našich zaměstnanců k zabezpečení náročných úkolů přistoupila, ale především jejich osobního nasazení. Za to bych jim chtěl i touto cestou poděkovat. Krizová situace ukázala, že jsme schopni vzájemné spolupráce a solidarity. Cením si dobrovolníků,

kteří jsou ochotni v rámci svých možností v nemocnicích pomáhat, ale i těch občanů, kteří různými dárky vyjadřují podporu našim zaměstnancům. Na druhé straně mi dobrý dojem kazí skupina občanů, která celou situaci ohledně pandemie zlehčuje a svým nezodpovědným přístupem ohrožuje zdraví a životy nás všech.

Mým velkým přáním je, aby se situace kolem pandemie vyřešila a my jsme mohli své úsilí v nemocnicích věnovat obzvláště rozšiřování a zlepšování péče o naše pacienty, a vytváření lepších podmínek pro práci našich zaměstnanců. Od nového roku nás čeká nastavení nové struktury řízení nemocnic, které vychází ze zákona o korporacích. Přeji si, a udělám pro to všechno, aby tyto změny neměly dopad na úroveň zabezpečení péče o naše pacienty, a když ano, tak jenom k jejímu zlepšení. Přeji si, aby se nám co nejlépe povedla implementace nového nemocničního informačního systému.

Na závěr roku si dovoluji poděkovat všem zaměstnancům za jejich práci a do nového roku popřát všechno nejlepší, zdraví, štěstí a spokojenost jak v osobním, tak v pracovním životě.



MUDr. Jiří Řezníček
místopředseda
Zdravotnického
holdingu
Královéhradeckého
kraje

Za svou letitou profesní kariéru vím,

že naše zdravotnictví má dobrou úroveň a pracuji v něm empatictí a vzdělaní lidé. Přestože jsem si myslel, že už mně nic nepřekvapí, rok 2020 ukázal, že nám život umí nachystat velmi nečekané události. Byl to zdaleka nejsložitější rok, jaký jsem ve zdravotnictví zažil.

Zdravotníci museli čelit velmi náročné výzvě a naše nemocnice se s tím vypořádaly dobře, díky svému přístupu k práci a české schopnosti si poradit i v bezprecedentních situacích. A za to jim patří ohromné poděkování a přání klidného konce roku. Největším přáním však je, abychom tuto náročnou zkušenost překonali, vzali si z ní to dobré a co nejdříve se zase vrátili k běžné medicíně, kterou chceme dělat.



Ing. Miroslav Procházka
statutární ředitel
Oblastní nemocnice
Trutnov

Při hodnocení letošního roku se ve mně mísí smutek, vděčnost, hrdost

i obavy. Smutný jsem z přístupu velké části populace k preventivním opatřením a z bagatelizace současné epidemie, vděčný jsem za ochotu a vstřícnost většiny našich zaměstnanců, dobrovolníků i studentů v pracovní povinnosti, kteří pracovali a pracují v naší nemocnici. Hrdý jsem na všechno co se podařilo v naší nemocnici díky našim zaměstnancům v uplynulých měsících zvládnout včetně úplně nových a nestandardních situací a jsem přesvědčen, že jsme pacientům poskytli maximálně možnou péči, která byla v našich silách. Obavy mám z možného budoucího nepříznivého epidemického vývoje v regionu.

Zaměstnancům trutnovské nemocnice vzkazuji v první řadě jednoznačně obrovské poděkování za vše, co v uplynulých měsících dokázali, s jakou vstřícností a ochotou přistupovali k novým úkolům a jak se dokázali postarat o pacienty naší nemocnice. Mnozí z nich se prakticky za pochodu naučili novou práci, překonávali obavy, zvykali si pracovat v nových týmech a bohužel mnohdy se také museli vyrovnávat se smrtí nemocných, o které pečují. Mohou být na sebe právem hrdí.

Největším přáním do roku 2021 je ukončení současné epidemické situace a návrat k normálnímu stavu a rozsahu poskytované zdravotní péče nejen v naší nemocnici. Následující rok pro nás bude v nemocnici i bez pokračující epidemie velmi náročný - budou pokračovat stavební projekty, které budou dočasně limitovat chod některých oddělení, budeme přecházet na nový nemocniční informační systém a zároveň všechny nemocnice budou přecházet na nový systém vykazování DRG-CZ. Rádi bychom pokročili v přípravě urgentního příjmu a hledali řešení pro výrazné rozšíření parkovacích míst pro zaměstnance i pacienty. Zároveň bych si dovilil využít této příležitosti a popřál zaměstnancům a rodinným příslušníkům všech organizací Zdravotnického holdingu KHK do příštího roku hodně zdraví, plno splněných snů, a mnoho krásně prožitých dnů.



Ing. Tomáš Sláma
statutární ředitel
Oblastní nemocnice
Jičín

Vážení, pomalu končí rok, na který nezapomeneme. Rok, pozna-

menaný covidovou pandemií, který zasáhl jak do chodu nemocnice, tak do osobního života každého z nás. Rok, ve kterém si mnozí z nás sáhli hodně hluboko svých fyzických a psychických sil, rok stresových situací a nejistoty. Ale také rok, kdy se naplno projevila solidarita, schopnost přizpůsobení měnícím se podmínkám, rok tvrdé práce.

Jsem upřímně rád, že naši zaměstnanci v této situaci jasně prokázali, že jsme dobře sehnáním týmem, schopným vypořádat se s povinnostmi a úkoly, které se v turbulentní době měnily ze dne na den. To se týká především zdravotníků, na které byl nápor největší, ať již v odborném stavu, nebo na odděleních a ambulancích. I touto cestou jim patří mé velké poděkování. Nemůžu opomenout podpůrné týmy – údržbu, technický personál, úklid, řidiče, kuchyň ... Všichni pomáhali, všichni svým dílem přispěli ke zdárnému chodu nemocnice. Také děkuji.

Přál bych si, aby ten příští rok byl klidný, aby se věci vrátily do svého řádu. Věřím v nové vedení kraje. Věřím, že najde rozumnou cestu k tomu, aby se vztahy mezi námi nastavily na lepší úroveň, aby se se zjednodušila komunikace a zefektivnila naše činnost. Přeji Vám všem pokud možno víc pohody v roce 2021 a také hezké Vánoce.



Ing. Miroslav Vávra
statutární ředitel
Městské nemocnice
Dvůr Králové
nad Labem

Bliží se období vánočních svátků, tradiční období příjemného rodinného prostředí, setkávání a vánoční pohody. Zároveň se nezadržitelně blíží konec roku a s tím spojená doba hodnocení naplnění našich očekávání od roku končícího a předsevzetí a přání do roku nového.

Letošní rok se z tohoto klíše zřetelně vymyká. Jarní vlna pandemie zcela neče-

kaně ovlivnila život všech obyvatel, ale ten nejtvrďší dopad postihl zdravotníky, kteří dopadu pandemie covidu čelili v první etapě v situaci, kdy se teprve získávaly poznatky o charakteru tohoto onemocnění a způsobech obrany a léčby.

Musím se hluboce sklonit před odvahou, vůlí a nasazením zdravotníků na všech úrovních. A v této souvislosti chci poděkovat všem zaměstnancům naší nemocnice, kteří zajistili péči pacientům v první i druhé vlně probíhající pandemie. Od jara trávající napětí a tlak na lékaře, sestry a ostatní personál se zcela zákonitě projevuje únavou a vyčerpáním a dosavadní vývoj nedává mnoho nadějí na brzké ukončení boje s virem, který onemocnění způsobuje.

Proto bych chtěl poděkovat zdravotníkům a všem zaměstnancům za práci, kterou v letošním roce odváděli a odvádějí za zcela extrémních podmínek. Všem přeji co nejpříjemnější a nejklidnější prožití vánoce a nalezení nových sil a optimismu do nového roku 2021.



RNDr. Bc. Jan Mach
statutární ředitel
Oblastní nemocnice
Náchod

Za uplynulým rokem se ohlídím se skutečným koktejlem

emocí. Počáteční radost, jak dobře se tento rok rozběhl, se záhy změnila v nejistotu související s omezováním péče a výpadkem produkce. Nejistota byla kompenzována nadějí, že s takovými spolupracovníky, jací jsou v Oblastní nemocnici Náchod, to lze zvládnout. Nicméně finanční propad během jarních měsíců byl enormní. S opadnutím první vlny a kompenzační vyhláškou přišla úleva a opětovná radost, jak dokázali i během letních prázdnin naši zdravotníci zabrat a že bylo možné obnovit péči pro naše pacienty. S podzimem pak přišel, přiznávám, i strach, zda obstojíme a dopad epidemie na naše nemocnice zvládneme. Však vzpomeňme na hrozivé scénáře, kterými nás někteří zahlcovali. Také nejistota, zda rozhodnutí, která bylo třeba v rychlém sledu dělat, jsou správná. Ať už se týkala omezování péče v důsledku reprofilizace lůžek nebo například nemalé investice do vybavení covidových lůžek. Dnes již vím, že vše mělo svůj smysl a že žádné investice nebyly zbytečné. Spokojenost a úleva však

ještě přijít nemohla. Té se snad dočkáme někdy na jaře...

Zaměstnancům náchodské nemocnice vzkazuji jednoznačně - Jste skvělí! Teprve krize prověří charakter. Vy jste se dokázali semknout a zabrat neskutečným způsobem. Trpělivě jste snášeli neustále se měnící podmínky k práci. Ochotně jste přijímali omezení a pracovní nepohodu. Jste skvělí, že ještě dokážete nacházet motivaci k vysokému pracovnímu tempu. Ani nevíte, jak bych Vám přál, abyste mohli prožít klidné vánoční svátky...

Do nového roku se několik vizí nebo přání nabízí. Základním přáním je realizace kroků směřujících ke zlepšení prostředí pro pacienty i zaměstnance. Jsou jimi zdárné přestěhování a rozběhnutí provozů v nových pavilonech v Náchodě, realizace dalších kroků směřujících k zahájení výstavby nového pavilonu v Rychnově nad Kněžnou, úspěšné dokončení rekonstrukce v Broumově nebo úspěšné zahájení druhé fáze modernizace náchodské nemocnice. Důležitá bude doba zvládnout přechod z covidového provozu na ten ne-covidový. Na jedné straně ho nelze úspěšchat, na straně druhé by nesprávné načasování mohlo znamenat nemalé finanční ztráty. To samozřejmě souvisí s ukončením epidemie covid-19. Proto přeji nám všem brzkou, bezpečnou a účinnou vakcínu a vedle toho také dostatek zodpovědných a uvědomělých spoluobčanů, kteří se touto vakcínou nechají očkovat. Jinými slovy, přeji nám všem návrat k obyčejnému životu, na který jsme byli zvyklí před touto epidemií. Přeji nám všem pevné zdraví, radost, spokojenost a dostatek životního optimismu. Přeji nám všem, aby každý krok, který v příštím roce uděláme, směřoval tím správným směrem.



Ing. Luboš Mottl
prokurista
Nemocnice Rychnov
nad Kněžnou

Takto nestandardní a hektický rok nikdo z nás v nemocnici ještě nezažil. Texty

na vánočních a novoročních přáních letos nabudou svého pravého významu a budou jistě upřímné. Věřím, že vše dobré, co jsme v sobě letos objevili, nám již zůstane. Pokud se něco může pokazit, může se to také obrátit k lepšímu. A to přeji do roku 2021 nám všem.

Voják v nemocnici: O práci zdravotníků jsem měl jiné představy

Kdyby nám někdo před rokem řekl, že budeme mít v krajských nemocnicích armádu, považovali bychom to nejspíše za podivný vtíp. Dnes jsme již o tyto zkušenosti bohatší a dobrá zpráva je, že spojení zdravotníků a vojáků se ukázalo být velmi prospěšné. Silné mužské paže pomohly s těžkou prací při manipulaci s pacienty, ale vojáci měli i čas s hospitalizovanými lidmi promluvit a pomoci jim, s čím bylo právě potřeba. V nemocnicích Královéhradeckého kraje vypomáhalo více než 30 příslušníků armády. Nejen o jejich práci mluvila s redaktorem novin Naše Broumovsko vrchní sestra oddělení JIP broumovské nemocnice Helena Chudomská.

S jakými pracemi vám vojáci pomáhali?

Vzhledem k tomu, že žádný z vojáků neměl zdravotní vzdělání, využívali jsme hlavně jejich sílu. Seznámili jsme je se základními hygienickými pravidly, s používáním OOPP (osobní ochranné pracovní pomůcky – rukavice, pláště, respirátory) a poté mohli začít pomáhat. Dělalí práce, které v běžném režimu vykonávají sanitáři, což je pomoc při hygienické péči o pacienty, převoz pacientů na vyšetření, pravidelné polohování, stlaní lůžek, úklid...

Situace s personálem v broumovské nemocnici byla vážná?

Nemyslím si, že extrémně vážná. Onemocnění Covid a s tím spojená karanténa a pracovní neschopnost se samozřejmě týká i zdravotníků. Pokud je v týmu zdravotníků nakaženo více lidí, je situace horší.

O nemocné se musí někdo stále starat, nejdou jednoduše zavřít dveře oddělení a nechat pacienty bez pomoci. Všichni zdravotníci v této době pracují nad rámec své pracovní doby. Služby za nemocné kolegy musí odsloužit ti, kteří jsou zdraví. Vojáci zastoupili jednoho sanitáře, který tím pádem mohl zůstat doma.

Jak vy i další kolegové z nemocnice vnímáte letošní covidovou situaci a kdy předpokládáte návrat ke klidným dnům?

Pokud budu mluvit jen za sebe a za oddělení na kterém pracuji, na jaře letošního roku jsme mohli mít pocit, že to vlastně až taková hrůza není, že opatření, která byla všeobecně nastavena, jsou možná až přehnaná. Znali jsme ve svém okolí možná několik lidí, kteří Covid prodělali. Na podzim se ukázalo, že to taková legrace není. Nemocných přibývalo, začalo být nakaženo velké množství zdravotníků i z našich řad. Na našem oddělení se staráme o pacienty, kteří potřebují podporu základních životních funkcí (nemohou např. sami dýchat, jsou napojeni na přístroje). Nyní se staráme i o pacienty, kteří Covid prodělali a jsou již ve fázi, kdy nejsou infekční. Péče o tyto pacienty je velmi náročná. A kdy předpokládáme návrat ke klidným dnům? Nedokážu říct, kdy tento stav skončí, ale určitě nemluví jen za sebe, ale za všechny kolegy a kolegyně z nemocnice, že si nesmírně přejeme, aby se nám vrátila ta doba před Covidem. Pracovat 12 hodin minimálně v respirátoru, nemít možnost „normálně“ – myšleno bez zakrytí úst, promluvit s pacienty, nás všechny dost omezuje.

Četař Jan Chudý: „Je to taková naše první mimovojenská zkušenost v koronavirové době. Beru to jako povinnost, tady personál potřebuje pomoc a nás sem poslali pomáhat. Pravda je, že jsem měl trochu jinou představu o práci zdravotníků v nemocnici. Všichni tady zaslouží absolutorium, za to, co pro lidi dělají.“



Primářka MUDr. Jana Kolářová: Covid nám neukradl úplně celý rok

Vážení a milí čtenáři,

ráda bych v tento adventní čas napsala něco pozitivního a povzbudivého z naší nemocnice v Bydžově. Přestože tento rok byl náročnější kvůli přítomnosti covidové infekce, je mnoho dobrých věcí, které stojí za povšimnutí. Je všeobecně známe, že každý náročný úkol, který stojí před námi, nás nutí k podání maximálního výkonu, lepší spolupráci a kolegiálně a mě těší, že to takto letos bylo i tady.

Po celý rok 2020 občany i zdravotníky, bohužel velice nevybíravě, zasáhla a svažovala covidová pandemie. Všichni tu v nemocnici děláme maximum proto, aby působení tohoto nového viru nás co nejméně negativně zasáhlo. I když covid není soupeř lehký, není dobré ho přeceňovat a kapitulovat. Přibývá nám v tomto roce více infekčních nemocných, ale ani zdravotníkům se toto onemocnění nevyhýbá. Personální nouze z důvodu nemoci pak s sebou nese i omezení ostatních provozů. Každý dle svých možností, schopností a sil pomáhá všude tam, kde je potřeba, často mimo své mateřské pracoviště. Práce zdravotníků je pak mnohokrát náročnější v infekčních podmínkách, kdy je nutné dodržovat přísná hygienická pravidla. Pomoc přišla i ze strany brigádníků, studentů či armády. Všem jmenovaným patří obdiv a dík. Tento rok nám ale covid neukradl celý. Velice pozitivně vnímám to, že se letos podařilo v nemocnici zrealizovat mnoho plánovaných akcí, které jsou pro ni velkým přínosem.

Rozsáhlejší akcí bylo zateplení a výměna oken v budově F, kde v současné době mají zázemí provozní oddělení, informační technologie, zdravotnická záchranka, psycholog, dietní sestry, epidemiologická sestra nebo sociální pracovnice. V budově LDN A (bývalé chirurgie) je v tuto dobu již dokončena rekonstrukce prostor bývalé chirurgické ambulance a rentgenu. Tato část budovy bude využita jako ordinace pro dva praktické lékaře a pro plicní ambulanci. Ve dvou budovách (LDN B a v budově C, což je interna, rehabilitace, části lůžkové i ambulantní, laboratoře a rentgen), probíhají závěrečné práce, týkající se vybudování centrálního rozvodu kyslíku. Jak je právě tato investice důležitá, se ukázalo v současné době, kdy pacientů potřebujících v léčbě kyslík výrazně přibýlo. V budově C se zlepšil komfort pro pacienty novými rozvody pro datovou síť a pro společnou televizní anténu. V rámci celé nemocnice jsou průběžně dovýbavovány interiéry jednotlivých

pracovišť. Lůžková oddělení LDN, interna i rehabilitace oceňují nové dezinfektory podlahových mis. Pro pacienty i personál jsou velkým přínosem nové, elektrické polohovací postele, stolky k lůžku, zvedáky, skříně, židle, jídelní stoly. Pro zaměstnance se obnovuje vybavení pracoven sester i lékařů, zakoupeny byly šatní skříně pro zaměstnance.

Nově, moderně a nadstandardně je vybaveno rehabilitační oddělení. Letošním rokem dochází k dokončení realizace projektu IROP. I díky tomu má toto oddělení velice nákladné a moderní robotické přístroje, přibýlo i zcela nové spektrum fyzikální terapie. Stávající vybavení bylo obnoveno a doplněno novými moderními přístroji. Jako příklad mohu uvést robota nejmodernějšího, sloužícího pro nácvik chůze a cvičení dolních končetin, dále dva robotické systémy pro cvičení horních končetin. Máme tu antigraavitáční trenážer chůze, nové závěsné systémy pro cvičení a motodlahy. Pracujeme s vysokovýkonným laserem, rázovou vlnou, elektrolyčbou s ultrazvukem, magnetoterapií a kryo i termoterapií. Zcela nové jsou cvičební posilovací stroje řízené počítačem, na cestě je kombinovaný přístroj pro vertikalizaci a mobilizaci určený pro těžké, nepohyblivé pacienty a dále přístroj pro vyšetření a léčení poruch stability. Vodoléčba je kompletně vybavena, včetně bazény na cvičení.

Jak vidíte, vybavení máme na rehabilitaci nové a špičkové, trápí nás však v současné době nedostatek fyzioterapeutů. Interna má zcela nový elektrokardiograf (EKG) a oxymetr, čističky vzduchu. Jsou k použití v infekční ambulanci či na pokojích, kde jsou i nové oddělovací závěsy. Možná jsem ještě na něco zapoměla, ale jak vidíte, není těch pozitivních věcí málo. Nemocnice se postupně modernizuje. Nejde samozřejmě hned vše, ale v dalším plánu je například zateplení a výměna

oken budovy kuchyně, polikliniky a vrátnice, včetně vjezdu do nemocnice a komunikací v areálu. Pokračuje revitalizace krásného nemocničního parku. Závěrem: Jsem velice ráda, že se nám daří držet alespoň současný rozsah péče v bydžovské nemocnici. Samozřejmě že i díky podpoře celé ON Jičín a.s. v rovnováze tu jsou a vzájemně se doplňují akutní lůžka interny a rehabilitace s následnou péčí (LDN). Vážíme si výborné spolupráce se zdejší chirurgickou ambulancí. Fungují ambulance interní s odbornými poradnami, rehabilitační a lékařská pohotovost pro dospělé pacienty. Nedílnou a důležitou součástí je samozřejmě laboratoř a rentgen s ultrazvukovým pracovištěm. K dispozici je v nemocnici i sociální pracovnice, psychologka, epidemiologická a dietní sestra, nutriční terapeut, oddělení informačních technologií. Pokud je třeba něco opravit, dovést, rozvést, aby tu bylo teplo, je tu s námi připraveno provozně technické oddělení. S mimořádným nasazením a vstřícností pracuje i náš úklid. Nemocnici střeží na vrátnici a kontakt s okolním světem udržují naše spojovatelky. Kontakt s vámi v nemocnici při přijetí a spoustu dalších úkolů zajišťují naše milé pracovnice v přijímací kanceláři. Všem dohromady, pacientům i zaměstnancům výborně vaří naše kuchyně, která se též postupně modernizuje. Myslím, že to vše není v současnosti málo a každý zaměstnanec je v celém tomto celku důležitým prvkem. Všem tedy za obětavou práci děkuji a vám čtenářům přeji, abyste měli štěstí, byli spokojeni, zdraví a měli okolo sebe hodně přátel a dobrých lidí.

Klidné Vánoce a krásný nový rok 2021 vám všem!

MUDr. Jana Kolářová,
primářka RHB oddělení, ON Jičín a.s.,
lékařský náměstek pro nemocnici
Nový Bydžov



Děkujeme za práci zdravotníkům,
děkujeme těm,
kteří se o zdravotníky a provoz
nemocnic starají.
Děkujeme sponzorům a dárcům.
Děkujeme... vydržme.





KRÁLOVÉHRADECKÁ
LÉKÁRNA a.s.

S námi si zimu užijete na 100 %

U nás
jsou ceny
opravdu
výhodné!

Lékárna
v nemocnici Broumov

I v našich lékárnách stačí k vyzvednutí eReceptu předložit občanský průkaz.



UŠETŘÍTE
50 Kč

se zákaznickou
kartou
-5 Kč
z letákové ceny



akční cena:
209 Kč
běžná cena:
267 Kč



UŠETŘÍTE
58 Kč

HLÍVA ÚSTŘIČNÁ + LACTOBACILY se šípkem, 60+60 KAPSLÍ

Hlíva ústřičná s lactobacily je český originální výrobek s obsahem vitamínu C a šípku pro posílení imunity. Akční balení 1+1 ZDARMA, měsíc užívání navíc. *Doplňek stravy.*

akční cena:
319 Kč
běžná cena:
349 Kč



UŠETŘÍTE
30 Kč

HLÍVA JACK HLÍVÁK s Rakytníkem pro děti, 60 tablet + 3D mořský svět

Tablety s obsahem beta-glukanu z hlívy, rakytníku, nukleotidů a selenu, který posiluje obranyschopnost. S příjemnou chutí lesní jahody. Dárek 3D mořský svět. *Doplňek stravy se sladidly.*

ZÁCHRANÁŘI v období chřipek a nachlazení

- **Ambrobene, 100 ml sirup** - léčivý přípravek k vnitřnímu užití, obsahuje účinnou látku ambroxol hydrochlorid k léčbě akutních a chronických onemocnění dýchacích cest. **Cena 85 Kč**
 - **Stoptussin, 50 ml perorální kapky** - roztok je léčivý přípravek k vnitřnímu užití, určený k léčbě suchého, dráždivého kašle, zánětu hrtanu, průdušek a plic. **Cena 129 Kč**
 - **STOPANGIN, 30 ml orální sprej** - léčivý přípravek k perorálnímu užití, obsahuje účinnou látku hexetidinum k dezinfekci dutiny ústní a hltanu při zánětlivých a infekčních onemocněních. **Cena 115 Kč**
- K dosažení účinku jednotlivých léků není nutné společné užívání všech zobrazených léků. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.*

elmex® geleé 25 g

Elmex® Gelée dentální gel (25g) je léčivý přípravek k použití v dutině ústní určený zejména pro:

- prevenci zubního kazu
- léčbu počínajícího zubního kazu (remineralizace)
- ošetření citlivých zubů

Obsahuje léčivé látky: směs aminfluoridů a fluorid sodný. Pro dospělé a děti od 6 let. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.



se zákaznickou
kartou
-10 Kč
z letákové ceny

akční cena:
209 Kč



Probiolact Forte N°12, 30 + 10 tobolek ZDARMA

Probiolact forte N°12 obsahuje vyvážený komplex 12 resp. 14 různých kmenů živých mikroorganismů v počtu až 10 miliard v jedné tobolce → nová generace probiotik v kombinaci s prebiotiky pro Váš trávicí systém. Obsažený vitamín C přispívá ke správnému energetickému metabolismu a ke správné funkci imunitního systému, vitamín D napomáhá udržovat správnou hladinu vápníku v krvi, podílí se na procesu dělení buněk, udržuje zdravý stav kostí, zubů a svalů. Probiolact forte N°12 je vhodný při užívání antibiotik, při cestování, zaživacím dyskomfortu a vždy, když potřebujete doplnit přátelskou střevní mikroflóru. *Doplňek stravy.*